

# 刮痧板厂家 刮痧板批发厂家 刮痧板

产品名称	刮痧板厂家 刮痧板批发厂家 刮痧板
公司名称	山东品众信息科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市槐荫区美里湖街道范家庄工业园北区10号
联系电话	15216405588 15216405588

## 产品详情

### 怎样刮痧才健康

### 怎样刮痧才健康

如何正确、安全地刮痧?我们提供了下列几项要诀：

选择正确的刮痧器具：刮痧用的刮板、牛角梳、玉石、瓷汤匙等，厚度适中、边缘钝而圆滑的器具均可选用。

力度适中：刮痧时，力度要适中，刮痧板，以皮肤没有明显的疼痛感，但有一定的刺激性为宜，刮到皮肤潮红，稍有充血即可，注意避免刮伤皮肤。

选位与方法：刮痧部位，一般常选择肌肉丰厚的地方，如肩、背、腰等，使刮痧板与皮肤呈90°角，垂直下压，单方向刮，力度由轻渐重，每次每处大约刮20下左右。

刮痧前涂润滑油：刮痧前，需要在刮痧处涂抹润滑物，如凡士林、石蜡油、精油、水等

### ?刮痧起源

### 刮痧起源

刮痧早始于民间外，感风han时适宜

刮痧早始于民间，在古代大都用瓷的、圆润且有一定厚度的杯盖边缘或古钱币。随着技术的发展，到了现在多用牛角制的刮痧板，少部分还有用玉石做成的。其实，若家里有牛角或树脂梳，也可用梳子背儿来充当刮痧板。

刮痧中的“痧”原来也称之为“沙”，主要是因为刮完后皮肤上出现了红点，就像沙子一样，但因其属

于一种对付疾病的疗法，所以就改成了“痧”。刮痧可清解du、散风活luo、疏通经脉，同时也可调整气血、恢复阴阳平衡。

一般来说，刮痧板定制厂家，刮痧对付外感风han或风热感mao、中暑、胸背或四肢肌肉酸疼为有效。但若身体出现了颈椎bing、头teng等症，刮一刮痧也是不错的选择。

## 刮痧的主要适应症

外感风han或风热感mao胸背或四肢肌肉酸疼颈椎bing（落枕）头teng咽喉肿痛亚健康状态（失mian、疲劳）背肌肌膜炎腰ji劳sun关节肌肉疼痛高xie压引起的症状

## 刮痧手法

用手提捏称为搓，使用工具则是刮

很多人都有这样的经验，在头tong或咽喉肿痛时，经常自己或找ren揪一揪，然后会有红色的点点出现，其实，这就是刮痧的一种手法——搓痧。正确的做法应当是，用手蘸水反复捏提，直至出痧为止。

而我们所说的刮痧则需要辅助前面提到的工具，如刮痧板或牛角梳等，若是你皮糙肉厚，可什么介质都不蘸，直接刮。不过，若是没有这份耐受力，那么除了中药制成的刮痧油外，还可用自家就有的润滑剂，比如香油、润肤乳等，其中，香油是较为理想的，因为它本身就有活xie通络的作用。

## 女性养颜之刮痧排du

老话“一白遮十丑”中的“白”字已不是简单的顾名思义了，衡量容颜俏丽的尺度则更多的包含了肌肤的光滑柔嫩和生理健康。……

民间，通常遇感mao或者中暑，爱用钱币沾上麻油或用汤勺沾酒、水往皮肤上来回刮。这种效果还挺好。借鉴了这一原理，研制出用水牛角制成的“刮痧宝玉”（刮板）代替了铜钱瓷勺，外加活xie剂替代油、酒之类，并遵循经穴的中医原理。刮痧的美容原理是：利用具有“凉血”作用的“刮痧宝玉”刺激经络穴位，促进气血运行，增加细胞的营养和氧的供给，使细胞活化，从而达到延缓衰老，美化皮肤的目的，它完全可以取代一般意义上的面部按mo。

排du跟美容又有什么联系呢？原来，作为传输食物和消化吸收营养的消化道，在长年累月的运转过程中，不可避免的存下许多污垢，中医称之为“宿便”。宿便万病之源，它不仅直接使人致病，刮痧板批发价格，还会间接地加速人的衰老、肥胖、妇ke病以及脸部黑斑、面疤等都是由这些毒su引起的。刮痧排du可以将肌肤积存的毒su舒畅地，轻松地排除体外，防治细胞毒质的存在和蔓延，促进生理健康，使肌肤光滑白嫩。使用者会青春常驻，四十岁以上的女士效果尤为显著。

情系驻颜术，美丽更健康。多关心您的肌肤，它可是您美的一件时装啊！

## 刮痧 治liao黄he斑

黄he斑是指颜面出现面积大小不等的斑片，小的如钱币大小，或蝴蝶状；大的满布颜面如地图。颜色呈黄褐色或淡黑色，平摊于皮肤上，摸之不碍手。黄he斑多对称分布于颧、颊、额、鼻、口周、眼眶周围，界线明显，压之，表面光滑，无鳞屑，无痒痛感。引起黄he斑的因素很多，主要有内fen泌因素、物理性因素、化学性因素、营养性因素等。长期的精神紧张、慢性肝功能不良、ai瘤、慢性酒精中du等，均可诱发黄he斑。

按照中医的基本理论，黄he斑较常见的可分为三型，肝气郁结型、脾土亏虚型、水不足型。

刮痧治liao使用水牛角板，沾取红花油进行。

刮痧部位：肝郁型选择肝俞、太冲、血海、足三里，脾虚型选择胃俞、脾俞、足三里、血海，xu型选择俞、照海、足三里、血海。

刮痧祛头tong 精神好更漂亮

刮痧疗法，是民间普遍使用、行之有效的一种方法。使用时只要用铜板或瓷质汤匙蘸热茶油，在前额、颈后正中凹陷处、脊柱两侧，由上而下刮，刮至皮肤出现紫红色为止即可。使用此法，治liao因风han或暑热引起的头tong，效果令人满意。

不过，刮痧时应注意要取单一方向，不可来回乱刮。动作要柔和，用力要均匀，太快和太重、太短都是不适应的。同时，刮痧板批发厂家，刮痧应在室内或避风的地方进行，以免吹风而受凉。

现代医院采用特殊药wu结合无菌操作，更科学、更安全、针对性更qiang，效果自然更不是一点点的好。

刮痧板厂家(图)-刮痧板批发厂家-刮痧板由山东品众信息科技有限公司提供。山东品众信息科技有限公司位于济南市槐荫区美里湖街道范家庄工业园北区10号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前威阳品众在医疗器械中享有良好的声誉。威阳品众取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。威阳品众全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。