

孝感老二厂汽水厂家 绿洲海食品公司

产品名称	孝感老二厂汽水厂家 绿洲海食品公司
公司名称	武汉绿洲海食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号
联系电话	13871371319 13871371319

产品详情

碳酸饮料（汽水）类产品是指在一定条件下充入二氧化碳气的饮料。部分碳酸饮料会导致人体细胞严重受损。碳酸饮料中若含有的防腐剂苯甲酸钠，会破坏人体线粒体DNA中的一个重要区域。碳酸饮料，主要成分包括：碳酸水、柠檬酸等酸性物质、白糖、香料，有些含有咖啡因，人工色素等。除糖类能给人体补充能量外，充气的“碳酸饮料”中几乎不含营养素。一般的有：可乐、雪碧、汽水。过量饮用对身体有害。

碳酸饮料的危害 碳酸饮料的好处，你知道吗？

碳酸饮料的危害：

过量地喝碳酸饮料，其中的高磷可能会改变人体的钙、磷比例。研究人员还发现，与不过量饮用碳酸饮料的人相比，过量饮用碳酸饮料的人|骨|折危险会增加大约3倍；而在体力活动剧烈的同时，再过量地饮用碳酸饮料，其骨|折的危险也可能增加5倍。

小编提醒，儿童期、青春期是骨骼发育的重要时期。在这个时期，孩子们活动量大。如果食物中高磷低钙的摄入量不均衡，再加上喝过多的碳酸饮料，则要引起足够的重视。因为它不仅对骨峰值可能产生负面影响，还可能会给将来发生骨质疏松症埋下伏笔。

1.易越喝越渴

人员指出，碳酸饮料中含有大量的色素、添加剂、防腐剂等物质，没有一样是对身体有好处的。这些成分在体内代谢时需要大量的水分，而且可乐含有的咖啡|因也有利|尿作用，会促进水分排出，所以喝碳酸饮料，就会越喝越觉得渴。

2.易造成肥胖

碳酸饮料一般含有约10%左右的糖分，一小瓶热量就达到一二百千卡，经常喝容易使人发胖。

3.损伤牙齿

软饮料显然已成为造成龋牙的重要的饮食来源之一。软饮料中的酸性物质及有酸性糖类副产品会软化牙釉质，对牙齿龋洞形成起到促进作用。如果牙釉质软化，老二厂汽水厂家，再加上不正确刷牙、磨牙等陋习，会导致牙齿损坏。

碳酸饮料的分类：

- 1、可乐型碳酸饮料。该类型是指含有焦糖色，可乐香精或者如同可乐|果和水果香的果香，辛香混合在一起的碳酸饮料。
- 2、低热量的碳酸饮料。这一饮料是把全部甜味剂或部分代替糖类的苏打水喝碳酸饮料，热量低于75kJ/100mL。
- 3、果汁型碳酸饮料。该饮料指原果汁含量不低于2.5%的碳酸饮料。
- 4、其它型碳酸饮料。该饮料是将植物抽提物或非果香型的食用香精为辅香剂，补充人体运动后失去的电解质、能量等的碳酸饮料，如运动汽水等。
- 5、果味型碳酸饮料。这种是采用果香型食用香精的主要香剂，原果汁含量低于2.5%的碳酸饮料。

孝感老二厂汽水厂家-绿洲海食品公司(图)由武汉绿洲海食品有限公司提供。“配制酒(鸡尾酒),植物蛋白饮料,碳酸饮料生产及销售。”选择武汉绿洲海食品有限公司,公司位于:武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号,多年来,绿洲海食品坚持为客户提供好的服务,联系人:李经理。欢迎广大新老客户来电,来函,亲临指导,洽谈业务。绿洲海食品期待成为您的长期合作伙伴!