

# 豆清泉招商 福建豆清泉 亿佳食品

产品名称	豆清泉招商 福建豆清泉 亿佳食品
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

## 产品详情

快速泡发方法：

把腐竹清洗干净，掰成小段状，倒入适量清水，少量白醋搅拌均匀，浸泡十分钟左右即可完成。把腐竹掰成段状以后可以增加与水的接触面积，加快泡发腐竹。

用清水把准备好的腐竹清洗干净，掰成小段状放入盘中，加入适量的醋和水，把腐竹泡发好。

把准备好的黄瓜清洗干净，用刀拍碎，豆清泉招商，放入碗中备用。

准备适量水倒入锅中，把水烧开，放入腐竹，焯水至断生，把腐竹捞出，用纯净水冲洗干净，把腐竹和黄瓜放入干净的盆中。

准备一个小碗，放入麻油，生抽，白糖，蒜蓉，福建豆清泉，香油，辣椒油，搅拌均匀。

把调制好的调味料浇在盆中，用筷子搅拌均匀，倒入盘子中即可。

这样美味又好吃的腐竹拌黄瓜就制作完成了，方法超级简单，新手小白一学就会。

干腐竹的营养价值干腐竹中的营养价值较高，尤其是蛋白质的含量，豆清泉加盟公司，另外它含有的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇，防止血管硬化，保护心脏。另外它还含有镁、钙、铁、锌、铜、锰、钾、磷、钠、硒等多种矿物质，它的含钙量也是挺高的，所以可以补充钙质，防止因缺钙引起的骨质疏松，促进骨骼发育，对小儿、老人的骨骼生长极为有利；还含有丰富的铁，而且易被人体吸收，有一定滋补。

腐竹含钙高，钙与草酸可生成难溶或不溶的草酸钙，影响钙的吸收。所以，腐竹不能和含草酸高的菠菜、苋菜、竹笋、葱等食物直接一起吃。但是，如果将菠菜、苋菜、竹笋等含草酸高的食物先用开水焯一下，可以除去大部分的草酸，会减少其影响，豆清泉品牌加盟，也是可以一起食用的。

蜂蜜中含多种酶类，腐竹中又含有多种矿物质，植物蛋白及有机酸，二者混食易产生不利于人体的生化反应，会造成腹泻，有损听力。故食腐竹后，不宜食蜂蜜，更不宜同食。

豆清泉招商-福建豆清泉-亿佳食品由内黄县亿佳食品有限公司提供。豆清泉招商-福建豆清泉-亿佳食品是内黄县亿佳食品有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：胡晓龙。