

亳州拓展训练 远航拓展培训 团体拓展训练

产品名称	亳州拓展训练 远航拓展培训 团体拓展训练
公司名称	安徽远航户外运动有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋620
联系电话	18956283000

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：安徽远航户外运动有限公司

青少年拓展训练项目介绍——跳出真我

要求：空中跳台，公司团队拓展训练，空中单杠场地一处，保护绳，全身安全带等。

项目简介：参与者站在离地7米的空中，在前方一臂以外的空中，悬着一根单杠。参与者要做的，是从跳台上凌空跃起，抓住那根单杠。

项目意义：

- 1、建立临危不惧的自信心，挖掘自身的潜力，挑战自我。
- 2、培养心理调节能力，增加自我控制能力和自我管理能力。
- 3、勇于把握机遇。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，亳州拓展训练，欢迎来电咨询。

拓展训练——年会游戏

抢凳子：

道具：凳子(若干)。

参加人员：8人或多人参加(其中一人为喊话员不参加比赛)。

游戏规则：

游戏开始先把凳子成圆形(按参加人数减一计算，即8人摆7张)，团体拓展训练，然后，参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员就沿着圆形顺时针或逆时针跑动(注意不能插队)，当鼓声或音乐停下时参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子座，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

详细步骤：

1. 选一块宽阔平整的游戏场地。
2. 安排不想参加游戏的人做监护员。当参加游戏的人较多时，游戏场地会变得非常喧闹。这是一个有利因素，因为这会使穿越雷阵的人无所适从，户外团队拓展训练，难以分清听到的指令是来自自己的同伴，还是来自其他小组的人。
3. 让每个队员找一个搭档。
4. 给每对搭档发一块蒙眼布，每对搭档中有一个人要被蒙上眼睛。
5. 眼睛都蒙好之后，就可以开始布置雷阵了。把两根绳子平行放在地上，绳距约为10米(30英尺)。这两根绳子标志着雷阵的起点和终点。
6. 在两绳之间尽量多地铺上一些报纸(或是硬纸板、胶合板等)。
7. 被蒙上了眼睛的队员在同伴的牵引下，走到雷阵的起点处，挨着起点站好。他的同伴后退到他身后两米处。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

亳州拓展训练-远航拓展培训-团体拓展训练由安徽远航户外运动有限公司提供。安徽远航户外运动有限公司是一家从事“拓展训练,研学培训,真人CS”的公司。自成立以来,我们坚持以“诚信为本,稳健经营”的方针,勇于参与市场的良性竞争,使“拓展训练,研学培训,真人CS”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上,用户至上”的原则,使远航拓展在其它中赢得了客户的信任,树立了良好的企业形象。特别说明:本信息的图片和资料仅供参考,欢迎联系我们索取准确的资料,谢谢!