

门上单杠批发厂家 古山鑫盾 门上单杠

| | |
|------|--------------------|
| 产品名称 | 门上单杠批发厂家 古山鑫盾 门上单杠 |
| 公司名称 | 永康市古山鑫盾汽摩配件厂 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 金华永康市古山镇 |
| 联系电话 | 13357068123 |

产品详情

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，快乐健身”的理念，为客户提供的产品和完善的服务。

时下人们的健身意识越来越强烈了，但对于大多数青年男女来说，去健身房不仅费钱，还费时间。而健身就是逆水行舟，不进则退。所以对于喜欢健身的人来说，家庭健身是很好的选择。

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，快乐健身”的理念，为客户提供的产品和完善的服务。

如果力量强一些，但还不能完全做成引体向上，可以将弹力带挂在杆上，然后脚踩在弹力带上，依靠弹力来辅助完成动作。分组来做，每组5至8个，注意每个动作完成的质量，注意背部肌群的发力感，而不是用手臂力量将身体拉起。

永康市古山鑫盾汽摩配件厂主要生产健腹器、引体向上杆、沙包吊架等。公司自创办以来始终秉承“享受健康，快乐健身”的理念，为客户提供的产品和完善的服务。

单双杠引体向上器是一种以锻炼身体肌肉群为主的器材，对胸肌、腹肌、二头肌、背阔肌等肌肉群的增强有较好的作用。单双杠引体向上器，充分考虑健身爱好者的健身需求，丰富锻炼项目，其包含的功能分为引体向上、垂悬抬腿、俯卧撑、仰卧起坐、拉力绳训练、双臂屈伸等六大项目，可以达到全身各项肌肉的锻炼效果，帮您实现身材。