

青梅酒发酵型 青梅酒 龙力佳

产品名称	青梅酒发酵型 青梅酒 龙力佳
公司名称	南京龙力佳农业发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号
联系电话	18912935855 18912935855

产品详情

多吃青梅有什么好处？青梅有哪些保健功能？

多吃青梅有什么好处？青梅有哪些保健功能呢？

消除疲劳，增加活力：

青梅的果实富含的柠檬酸等有机酸具有增进食欲，恢复体力，消除疲劳等功效。同时能改善肠胃，解烦。青梅果实中含有大量的天然柠檬酸能促进三羧酸循环，迅速将疲劳元素排出体外，很大限度地产生能量，使食物能完全燃烧，这对运动员、高温作业人员恢复体力有显著的实际价值。此外青梅还有利于人体对钙的吸收，是帮助儿童老人补钙的适合的食品。

-----摘自《碱来的健康》

很多人不知道青梅是什么，更不知道青梅有什么用。即使有所了解青梅的人，也对吃青梅的好处、青梅的保健功能也是不甚了解。那么接下来，由小编为大家详细介绍青梅的功效。

首先我们从古人的记载中，就能间接了解青梅的好处及功效。据李时珍的本草纲目明确记载，“梅”花开于冬而熟于夏，发酵型青梅酒，得木之全气。味酸，有下气、安心、止嗽、止疼止烦热，止冷热痢疾，除毒之功效，可治三十二种疾病。《神农本草》记载，“梅性味甘平，青梅酒发酵型，可入肝、肺、脾、大肠，有收敛生津作用”。从上面这段话中我们从中了解到，青梅有静心、排气、消除咳嗽、消除疼痛等作用。

-----摘自《碱来的健康》

青梅酿成的酒就是青梅酒，青梅酒，生活中很常见，那青梅酒适合哪些人喝呢?青梅酒的功效有哪些?下面随小编来具体看看吧。

青梅酒是生活中常见的果酒，青梅酒的功效，开胃消食，具有很多的营养价值。下面我们一起来看看青梅酒适合哪些人喝，青梅酒的功效。

青梅酒适合哪些人喝

一般人群都可以饮用，但胃酸过多的人不能喝。

因为青梅酒本身是一种味道比较酸的种类，如果喝太多会对自己的牙齿造成一定程度的损坏，所以说，如果本身牙齿就不是很好的人，建议不要喝青梅酒;而如果本身身体的胃酸就比较多，再喝青梅酒的话就会让你体内的酸性物质含量超标，自然也会让你感到身体不舒服;要是有外感咳嗽或者湿热的人群建议不要喝青梅酒。

-----摘自《碱来的健康》

青梅酒发酵型-青梅酒-龙力佳由南京龙力佳农业发展有限公司提供。“青梅产业”选择南京龙力佳农业发展有限公司，公司位于：南京市溧水区洪蓝工业园金牛北路89号，多年来，龙力佳坚持为客户提供好的服务，联系人：王经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。龙力佳期待成为您的长期合作伙伴！