

# 大理舞蹈把杆 可移动式儿童专用把杆

产品名称	大理舞蹈把杆 可移动式儿童专用把杆
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 大理舞蹈把杆 可移动式儿童专用把杆

舞者使用舞蹈把杆的训练是形体训练的基础，是为以后完成各种徒手动作及组合做准备的。一般舞蹈教室里不同尺寸、不同单双层的把杆较为常见。

借助把杆进行慢动作及分解动作的练习，不仅能培养规范化的身体姿态，而且能有效地发展腿部、躯干部位的柔韧性、力量和平衡能力，能够发展细腻的肌肉感觉，有利于掌握技术细节，建立正确的动作概念。如果是用其他的扶手训练（其规格尺寸不严格达不到标准尺寸）会误导练习者训练不到标准的形体导致以后不易更正。