

## 润莲棠代理加盟 润莲棠 江苏美再美生物科技

产品名称	润莲棠代理加盟 润莲棠 江苏美再美生物科技
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

### 产品详情

杏仁粥：粳米100克煮粥，待稠后加入甜杏仁粉10克，再煮沸即成，常服用有润肤嫩肤的功能。

5、健脾消斑粥：山药30克，莲子、红小豆各15克，生、生、白扁豆各10克，大枣10枚，加水煎沸40分钟后，加入粳米100克煮粥，早晚分服，连续1个月，可健脾，并能消除脸上。

6、杏仁饮：甜杏仁10克，绿豆、粳米各50克，调匀后洗净，加水磨成浆入锅，大火煮沸，加白糖适量，改用小火煮熟后，分早晚3次温服，具有解暑润肤、防治的功能。

7、冬瓜木耳汤：冬瓜、丝瓜适量切块，白菊花5克，5克，共煮汤，经常服食可防治面部。

8、醋泡黄豆：新鲜黄豆250克，以醋泡15日后，美再美润莲棠中药面膜加盟，每日取10粒左右嚼食，可使皮肤柔嫩、色素变淡，并有降低胆固醇、改善肝功能及延缓衰老的作用。

9、西红柿玫瑰饮：西红柿去皮、子，黄瓜洗净，鲜玫瑰花适量，将它们碾碎后过滤，加入柠檬汁、蜂蜜，每日饮用，能促进皮肤细腻白嫩。

对于美丽的女人来说，需要调养来滋润自己，当然除了外在的一些注意事项之外，润莲棠代理加盟，还应该注重内部的调养，而红枣是女人健康饮食的好伙伴，可养血而且打造总富含各类营养物质，其中维生素C的含量在果品中更是，所以女人不妨适量吃些。

#### 红枣的主要食疗

大枣富含的环磷酸腺苷，是人体能量代谢的必需物质，能增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治疾病有良好的作用。

大枣具有补虚、养血安神、健脾和胃等功效，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、等患者良好的保健营养品。

## 养颜美容红豆绿豆红枣粥

中医说，红豆含热量低，富含维生素E及钾、镁、磷、锌、硒等活性成分，具有清热、健脾益胃、通气和除烦、等多种功效。绿豆有清热、止渴消暑的功效。红枣具有补中气、健脾养胃、益精强志等功效。红豆、绿豆和红枣组合起来熬粥吃，真正起到美味又营养的效果。

老中医还把原料、简便做法详细地告诉了我，润莲棠，他让我备好红豆50克，绿豆50克，红枣10颗，山楂2个。把红豆和绿豆用水洗好，放入高压锅内，再把红枣洗好，去核，山楂洗好，去核，放入高压锅内，美再美润莲棠，再放入2000毫升水，烧开后，压阀。烧15分钟后灭火。再等10分钟以后，打开锅，香喷喷的美味营养粥就这样做好了。

这粥没有放一粒米，是真正纯味十足的豆粥，吃起来口感有点绵，有点甜，豆沙香味溢满口，回味悠长。

润莲棠代理加盟-润莲棠-江苏美再美生物科技由南京美再美生物科技有限公司提供。南京美再美生物科技有限公司是从事“中药面膜,中药化妆品”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：邹总。