

# 腐竹豆制品营养 亿佳食品 石家庄腐竹豆制品

产品名称	腐竹豆制品营养 亿佳食品 石家庄腐竹豆制品
公司名称	内黄县亿佳食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	内黄县二安乡大槐林村
联系电话	18625808944

## 产品详情

只有选择较好品质的大豆，才能生产加工出良好的品质的豆制品，腐竹有一千多年的历史，发展到如今，它的表现形式有很多，不论是哪种形态的腐竹，它们都是通过传统技术与现代技术的结合，手工提取原料浆精华，富含天然蛋白质，营养丰富。我们在生活中，可以经常的食用腐竹，不论是对大人还是小孩，对他们的身体健康，均有着较好的作用。其实，腐竹的食用时间并不是固定的，相对来说，中午食用效果会好一些，可以很好的补充身体所需的能量，从而促使我们身体达到健康的水平。袋装腐竹是一种蛋白含量很高的食物，食用方法简单多样，深受人们的喜爱。在挑选腐竹时，要看腐竹的颜色，一般情况下，腐竹的颜色越浅，营养价值越高。在生产环节中腐竹需要进行晾晒，所以，市场上所见的腐竹都是干的，大豆的蛋白质的含量一般在百分之四十左右，比其他任何一种植物的食品的蛋白质含量都高，在食用之前，比较适合用凉水泡发，石家庄腐竹豆制品，我厂生产腐竹质量有保障，如果您有疑问或者需要，欢迎您致电咨询。

植物蛋白质含量高，质量优：

因为经过了烧煮及烘干等多道工序加工，腐竹的蛋白质含量甚至超过了大豆本身，每100克的腐竹含44.6克的蛋白质，在整个植物界中都是很高的。

而且大豆蛋白质的氨基氨基酸组成接近人体的需要，其营养价值几乎可与肉类媲美，又因为其中富含谷类食物蛋白质所缺乏的赖氨酸，腐竹豆制品营养，吃腐竹氨基酸搭配谷类主食，腐竹豆制品供应商，可以提高一餐整体的营养价值，科学又健康。

腐竹通常它的做法是多种多样的，有可以炒肉也可以打火锅，另外用在我们的凉拌上口感也还可以，只

要是自己喜欢的做法就可以，不过众多的吃法中个人比较喜欢的就是做凉拌或者是打火锅了，做凉拌适合夏天这个天气吃吃，这样不容易变得燥热，小吃一样吃，吃起来的口感还是不错的，要是在冬季的话建议是用来打火锅，打火锅可以吃出多种味道，汤底是麻辣的它就是麻辣的味道，汤底是清淡的，它就是清淡的味道。

腐竹豆制品营养-亿佳食品-石家庄腐竹豆制品由内黄县亿佳食品有限公司提供。内黄县亿佳食品有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。亿佳食品——您可信赖的朋友，公司地址：内黄县二安乡大槐林村，联系人：胡晓龙。