

开封舞蹈把杆 固定式可定制把杆

产品名称	开封舞蹈把杆 固定式可定制把杆
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

开封舞蹈把杆 固定式可定制把杆

运用舞蹈把杆进行的把杆练习是舞者进行形体训练中基本的训练，主要借助把杆的辅助，帮助练习者掌握基本的姿态，以锻炼肢体的柔韧、力量、协调、平衡、控制等能力。正确的躯干姿态是学习舞蹈的基础，受过训练的人体躯干，可以表现各种优美的舞蹈。躯干的训练主要是让舞者习惯于背部、腹部和臀部肌肉的收紧及提起，对于幼儿在表演舞蹈时要做的跳跃、旋转、控制缓慢等动作都有很大的帮助。

落地固定式舞蹈把杆不仅可调节，也可定制高度。除此之外可根据自身需求来决定购买单层或双层器材。