

美再美润莲棠 江苏美再美生物科技 润莲棠

产品名称	美再美润莲棠 江苏美再美生物科技 润莲棠
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

冬季肌肤代谢能力打折扣 脸上暗淡无光怎么办？

技巧一：每周一次蒸汽浴

被油腻污垢阻塞的毛孔自然是没办法畅快地排出，因此美眉们除了每天晚上睡前要做好的清洁之外，在条件允许的情况下更好还能每周进行一次蒸气浴，这样能够帮助加快新陈代谢，养颜。当然泡澡也可以有同样的效果。

技巧二：浴前裕后一杯水

在每晚沐浴前喝一杯白开水可以帮助加速排出，浴后喝一杯水则可以帮助肌肤有效补充水分，同时排出剩下的杂质。另外，在沐浴后做一些简单的有氧运动也可以加速血液循环和身体代谢，让效果加倍。

哪些食物会让你秋季美白肌肤呢

我们身边爱美的女士们都去做过美容吧，为了使自己的的皮肤亮白，做过美白护理吧。我们女性们每天用的化妆品都对我们的皮肤在一定程度上有些损害吧，告诉大家的是，有些食物对我们的皮肤也很好，帮助我们美白皮肤。下面讲的这些食物就是美白的食物，一起来看它们各自的作用吧？

草莓——能增白和滋润保湿

草莓属浆果，含糖量高达6%-10%，并含多种果酸、及矿物质等，可增强皮肤弹性，具有美白和滋润保湿的功效。

另外，草莓比较适合于油性皮肤，具有去油、洁肤的作用，将草莓挤汁可作为美容品敷面。

现在的很多清洁和营养面膜中也加入了草莓的成分，例如稀有的莓多酚因子，对还有很好的功效。

经常使用草莓美容，可令皮肤清新、平滑，避免色素沉着。草莓中还含有丰富的A和钾质，对头发的健康很有利。入睡前饮一杯草莓汁还能令神经松弛。

西红柿——平衡皮肤的PH值，祛斑美白

西红柿营养丰富且热量低，许多模特都靠食用西红柿来保持身材。

它丰富的酸性汁液可以帮你平衡皮肤的PH值。

对于皮肤黑且粗糙的人，可以将番茄捣汁后涂于脸上，停留约15分钟后用清水洗净，对去除面部死皮大有帮助。

西红柿也是富含C的蔬菜，在西红柿汁内混合少许蜂蜜擦于面部，润莲棠，10多分钟后清洗干净，天天坚持可以祛斑美白。

樱桃——所含的果酸还能促进角质层的形成

樱桃是含铁及胡萝卜素较多的一种水果，它的营养非常丰富，对气血较虚的人能起到一些的作用，饭前食用200-300克可以调理肠胃功能，对消化功能差的人很有好处。

樱桃中丰富的C能滋润嫩白皮肤，有效抵抗黑色素的形成。另外，润莲棠中药面膜加盟，樱桃中所含的果酸还能促进角质层的形成。

上面讲了三种美白的食物，详细的讲了它们所含的营养和功效。我们女性朋友们可以在日常生活中多吃它们，可以美白护肤，省下了不少的美容费用。重要的是健康的美那才是真正的美，让我们在生活中慢慢的变美吧!

七、没有酵素就没有生命

在众多的营养素当中酵素的重要性是全世界公认的8大营养素的催化剂，而且获得“诺贝尔”奖的波以尔讲过“没有酵素就没有生命”。如果把人体比作一个工地，所有的原物料都是备齐全了。不同工种的工人这个时候起到至关重要的作用，如果没有工人楼房就没有办法竣工，美再美润莲棠，人体也是一样的，只不过整个代谢的过程是由酵素来完成的，所以，润莲棠中药面膜，当我们的某个脏腑功能下降的时候就应该想到原来是我的酵素缺乏了。要补充酵素才是现在当务之急的事情。一味往工地送原料是解决不了问题的，只有补充工人的数量才能保证准时竣工，人多力量大，缺什么就补充什么。

美再美润莲棠-江苏美再美生物科技-润莲棠由南京美再美生物科技有限公司提供。“中药面膜,中药化妆品”选择南京美再美生物科技有限公司，公司位于：南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室，多年来，美再美坚持为客户提供好的服务，联系人：邹总。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。美再美期待成为您的长期合作伙伴！