

gk国康儿童生长发育测试仪厂家科普：孩子爱吃手指怎么办？

产品名称	gk国康儿童生长发育测试仪厂家科普：孩子爱吃手指怎么办？
公司名称	山东国康电子科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	山东国康:gk
公司地址	山东省枣庄市薛城常庄镇疏港路168号
联系电话	13616324057

产品详情

有时候，只要我们仔细观察，我们会发现身边这个爱咬手指的孩子不少!

一、为什么孩子们喜欢吃手指呢

1. 儿童本能的生理因素
2. 安全依赖的分离造成焦虑和紧张，吮手指安慰自己是一种安全感。
3. 不良模仿行为习惯

手指进食行为也与成年人未能及时纠正密切相关。

孩子会尝试模仿，一开始可能是无意识的或好玩的，逐渐养成一种习惯，很难纠正。

二、儿童吃手指的危害

1. 容易引起口腔细菌感染，影响牙齿的发育
2. 会影响手指的生长，导致指甲变形
3. 心理失衡会导致心理健康因此，一般在婴儿期，孩子有吃手指的行为，父母可以分散孩子的注意力，多陪伴，让它慢慢忘记。而到了幼儿时期，家长就应该开始注意纠正孩子的不良习惯。

三、如何帮助孩子戒掉吃手指的习惯

1. 给予关心，分散注意力孩子吃手指往往处于焦虑、紧张状态，是不良情绪的一种宣泄。如果大人在这个时候没有及时发现给予照顾和陪伴，就会导致孩子感到孤独和孤独，这就会加剧这种行为的发生频率

。因此，家长可以创造一个幸福的家庭氛围，和孩子做手指游戏，手指发现各种奥秘，从而分散孩子的注意力，在快乐的游戏忘记吃手指的习惯。

2. 找出原因和补救措施如果不是心理原因造成的，应注意观察，弄清原因。是本能的生理因素，要调整孩子的饮食习惯，定餐。如果是牙齿变化引起的，那么就给孩子一些稍硬的食物帮助孩子咀嚼，以缓解孩子的不适。

3. 尊重孩子，多留点时间纠正任何不良习惯都需要家长有足够的耐心，留出更多的时间，给予孩子尊重，让孩子发挥自己内在的积极性和主动性，主动纠正。同时，提高孩子的自制力，从而戒掉孩子吃手指的坏习惯。