

# 老年人总腰痛，查查骨密度很有必要-山东国康超声波骨密仪

产品名称	老年人总腰痛，查查骨密度很有必要-山东国康超声波骨密仪
公司名称	山东国康电子科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	山东国康:gk
公司地址	山东省枣庄市薛城常庄镇疏港路168号
联系电话	13616324057

## 产品详情

老年人总腰痛，检查骨密度是很有必要的随着人们生活水平的发展，中国人的寿命大大延长。中国已经是老龄化社会，65岁以上的人口超过1.5亿。随着年龄的增长，各种疾病都会降临到他们身上。目标是让人们及早发现并得到治疗。

骨质疏松症是什么？

骨质疏松症是由于骨密度和骨量下降，骨质微结构破坏，骨质脆性增加而引起的一种全身性骨病，易因各种原因发生骨折，骨头会变得“脆弱”。

根据轻、中、重度骨质丢失的数量，当发生骨质疏松性骨折时，预防和治疗为时已晚，所以我们要做骨质疏松的早期发现，及时防止其进一步恶化。

骨质疏松症常见的早期症状之一是疼痛，这是身体发出的警告信号，应该认真对待。

疼痛主要在腰背部，偶尔会有大关节或全身疼痛；

疼痛沿脊柱横向扩散；

直立或举起重物时疼痛更明显，躺在床上时可缓解。

当剧烈咳嗽或排便时疼痛也会加重；

早上感觉僵硬，活动后感觉缓解；

骨质疏松症发展后的表现

骨质疏松症进一步恶化，将会有各种各样的临床表现，如驼背、骨折、呼吸困难，甚至出现压迫神经麻木无

力、等,这些性能时,我们只可以做补救措施,在这个阶段的医疗水平不是回到旧的回归的孩子,所以预防这些症状的发生是非常重要的。

有腰痛时,可以做什么检查来确定是否是骨质疏松症?

现在在医院里检查骨质疏松症的技术手段有很多,我们只介绍一种经典、简单的方法,那就是骨密度测量。它可以通过超声波或x光来测量。如何治疗早期骨质疏松症?

- 1、摄入足量的钙和维生素D
2. 使用能促进钙吸收和骨形成的药物
- 3.正常运动
4. 晒太阳可以帮助钙的吸收

骨质疏松症的治疗是一个长期的项目,而且有些人即使早期治疗,也可能进一步恶化,所以对骨质疏松症的预防更为重要。

你开始得越早越好。30岁以后,就该好好保养自己的骨骼了。