

蚌埠拓展训练 远航拓展培训 徒步拓展训练

产品名称	蚌埠拓展训练 远航拓展培训 徒步拓展训练
公司名称	安徽远航户外运动有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋620
联系电话	18956283000

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：安徽远航户外运动有限公司

拓展训练项目——解手链

一、游戏简介：所有的队员手牵手结成了一张网。队员们这时是亲密无间紧紧相连的，但是这个时候的亲密无间紧紧相连却限制了大家的行动。我们这时需要的是一个圆，一个联系着大家，徒步拓展训练，能让大家朝着一个统一方向滚动前进的圆。在不松开手的情况下，如何让网成为一个圆，这是团队的严峻挑战。

二、游戏人数：8-12人/组。

三、场地要求：开阔的场地一块。

四、游戏时间：15分钟左右。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

团队拓展训练项目——单脚火车跑

游戏规则:7人排成一列，每人仅用右脚支撑。后一人右手搭人肩，团队拓展训练，左手托住人左脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各队齐出，赛程为20米，用时少者为优胜队。每个参赛队至少有2名女队员参加，比赛过程中脚掉下来的队伍为犯规，将失去比赛资格。如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎致电远航拓展进行咨询。

步骤：

1、让队员们紧密地围成一圈。

2、让大家都举起左手，右手指向圆心。等每个队员都摆好了这个姿势以后，拓展训练公司，让他们用自己的左手抓住同伴的右手。一旦抓住后就不许松开。

3、现在要大家在不松手的情况下，把自己从“链子”中解开。解开后仍要保持大家站成一个圆圈，面向哪个方向不限。有时会出现这样的情况，大家都把自己解开了，但是却形成了几个小圆圈，而不是仍保持原来的大圆圈。如果你不希望这种情况发生，蚌埠拓展训练，可以在完成步骤2之后做一个闭环测试。随意在圈中选出一个人，让他用自己的右手捏一下同伴的左手；左手被捏的人接着用自己的右手去捏下一个队友的左手；这样继续下去，直到“捏手信号”返回到排头人的左手上。如果捏手信号传不回来，你就需要重新开始了。你可以根据实际情况，决定是否需要再进行闭环测试。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

蚌埠拓展训练-远航拓展培训-徒步拓展训练由安徽远航户外运动有限公司提供。安徽远航户外运动有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！