

美再美中药美容店 中药美容作用 合肥中药美容

产品名称	美再美中药美容店 中药美容作用 合肥中药美容
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

夏天护肤禁忌

1.做好了保湿再吹冷气，肌肤还有红血丝?

皮肤潮红、红血丝明显就是皮肤变敏感的前奏了。其实，任何人长时间坐在冷气下，多多少少都会出现红血丝症状，不仅显现在脸上，在身上尤其四肢会非常明显，不信留心看看!归根到底，这都是冷热交替在作怪的缘故。

2.脸蛋油得像井喷，一定是肌肤“渴”得厉害?

如果补水到位，不一会儿还油光满面，并不是皮肤缺水，而是夏天的空气湿度太高，肌肤里的油分子都要跑出来找平衡了。皮肤作为人体极大的防御地方，使命就是与环境中的水分拔河，如果自身内部水分充足，油分子着急跑出来，其实是为了锁水的一种自动防御。

3.为什么夏天别用凉水洗脸?

“冷水灌汗，有形之水郁遏皮毛。闭其汗湿。所以身热疼重。小白菜、油麦菜、柿女椒、西红柿等新颖蔬菜和柑橘、柠檬等生果，富含维生素c，具无抗病毒做用。”说的是因为人在出汗时，皮下血管扩张，毛孔放大，血液循环加快，合肥中药美容，如果这时突然用冷水浇身，皮下血管会立刻收缩，中药美容养生，汗毛孔也随即闭住，汗腺的分泌也立即停止，身上散热的渠道便堵死了，体内的热量不能继续散发，使人感到皮肤发热，所以并不凉快，还容易患或其他疾病。

4.冷热交替洗脸好吗?

那么，有人会提出疑问，夏天用热水岂不是热上加热，而且热水洗脸不是会令毛孔粗大吗?先热后冷的交替洗脸法是不是两全其美?今年夏天非常流行芒果冰，芒果虽然有丰富的胡萝卜素，但也不能吃得过度以免皮肤发黄。热水洗脸或用热气蒸面对油性肌肤和问题肌肤当然是不足取的，冷热交替也不科学，要知道毛孔可不像门窗一般，想什么时候打开就打开，想什么时候闭合就闭合，冷热交替很容易导致面部红血丝现象，对敏感肌肤的人来说情况可能会加重。

正确的洗脸方法：

一：要注意进屋凉爽后再清洗。待面部毛孔适当收缩后再作清洗，可有效地避免面部毛孔突然收缩。

第二：要注意清洗面部的方法。鉴于夏天不少女性喜欢使用防晒霜或隔离霜，而且会产生较多油污的实际情况，做到先卸妆再洗脸，不管你有没有化妆。

第三：要注意温水清洗面部。一般可用卸妆产品溶解毛孔的污垢，防止的生成。用完卸妆乳后，再选用泡沫丰富的洁面产品，用温水仔细洗净皮肤。

春季护肤7个小窍门

1.适时更换护肤品

春天感觉皮肤干燥，主要是缺水或油水不均衡导致，并非“缺油”。在使用护肤品时，应逐渐将冬天常用的油性霜剂换成油性少、水分多的中性乳液。

2.清洁皮肤表层

每天外出后，应仔细清洁皮肤。必要时，可每月做一次深层皮肤护理，柔和地去除皮肤表层堆积的角质，以促进表皮新陈代谢，令皮肤自由呼吸。

3.温水洗浴

冷水会刺激皮肤毛孔收缩，毛孔内污垢不易被清除，易致过敏发生。水温过高会加重皮肤干燥、症状。可用凉毛巾冷敷，以缓解症状。护肤，中药美容，应该用温水洗浴，并涂抹具有滋润、保湿功效的护肤品。

4.防晒从春季开始

多数人都不知道，晒黑其实是从春天开始的。春天虽无夏日的炎炎烈日，中药美容作用，但干燥多风、紫外线强烈。若不注意防晒，使皮肤过多暴露于紫外线下，到夏天就会出现晒斑。

5.不同肤质护肤有别

干性皮肤者应特别注意清洁皮肤不宜过勤，碱性小、质量好的香皂或沐浴露可以使用，但不易每天都用；去角质也不宜过勤、过度，过度清洁会使皮肤变得更加敏感。

6.“内外兼修”来护肤

勤饮白开水、茶水等，保持皮肤水润。晚上10点至凌晨4点是皮肤修整的时段，保证充足睡眠。多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果以及鸡蛋、芝麻、蜂蜜等，增强皮肤代谢功能。经常按面部皮肤，促进血液循环，增加皮肤弹性。有鉴于此，春季饮食调养，宜选甘温之品，忌酸涩，主要以补益脾气为主，故可多吃一点大枣、山药、锅巴等。避免长期处于紧张、恐惧、压抑等不良情绪，使皮肤过早衰老。

7.科学食用“感光”蔬果

“感光”蔬果不要在白天食用，不妨放到晚餐时再吃。包括：芹菜、柠檬、香菇、芹菜、菠菜、卷心菜、莴苣、香菜、胡萝卜、油菜、茄子、紫菜、田螺、芒果等。白天若大量食用“感光”蔬果，易被太阳晒黑，部分过敏体质者还容易发生光敏性皮炎，如面、颈、手背等部位出现水肿、红斑、小水疱，伴明显、烧灼或刺痛感。四季交替，护肤品当然也要跟着换季，这点固然没错，但有两件单品非常特殊，地位可谓四季不可动摇，它们就是保湿精华和保湿晚霜。

药浴配方

祛湿清热药浴

药材：30克、30克、30克、薄荷20克。

使用方法：先用纱布将包好，在锅内浸泡20-30分钟，水量一般可控制在2000毫升左右，先用大火将煎开，再用小火煎煮30分钟即可。煮好后将倒入浴缸或澡盆，加入适量热水后即可开始泡药浴。

功效：有祛湿、防蚊虫叮咬的作用，、有祛痒、杀虫的功效，对皮肤的病毒作用，薄荷则有清凉、舒适肌肤的功效。

药浴

药材：白芍50克、50克、百合50克、玫瑰花50克。

使用方法：同上。功效：白芍可以放松肌肉，和百合则有养神的功效，对晚睡也有较好的调节作用，玫瑰花有养神养颜、调节情绪的功效。

药浴药材：30克、葛根60克、白芍50克、薄荷20克。使用方法：同上。

功效：可以放松肌肉，消除肌肉紧张、清爽肌肤。

美再美中药美容店(图)-中药美容作用-合肥中药美容由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店实力不俗，信誉可靠，在江苏南京的美容材料及用具等行业积累了大批忠诚的客户。美再美中药美容带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入辉煌，共创美好未来！3将剩余药渣加水在煮，取药液，合并两次虑液约300毫升，调入蜂蜜即成4每日分三次饮完，同时用此液涂脸，15分钟后用清水洗去。