

润莲棠中药面膜加盟 润莲棠 江苏美再美生物科技

产品名称	润莲棠中药面膜加盟 润莲棠 江苏美再美生物科技
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

5招补水保湿秘籍 让你水润整个秋冬

秋季气候干燥、皮肤的水分蒸发增多，没有水分的肌肤仿佛丧失了活力，怎样才能令你的肌肤在干燥的秋冬依旧水润呢？今天就教大家5个简单的补水小妙招，让你的肌肤水润整个秋冬。

1、蔬果补水法

蔬果是为营养健康的补水方法，秋冬之际，可以多吃一些西兰花、莴苣、黄瓜等蔬菜，当然还有一些补水的水果，如石榴、葡萄、苹果，这些蔬果能补充肌肤水分，同时还有助于保持皮肤弹性，让干燥的秋冬肌肤一样水润不减。顺便透露一个小秘密，莴苣还能用来榨汁敷面，能起到紧致毛孔，滋润肌肤的作用。

2、鲜豆浆敷面

每天鲜榨一份豆浆，然后将粒状的面膜纸浸在鲜榨的豆浆里，取出进行敷面，大约15~20分钟即可，一个星期后就能明显感觉肌肤变得更加水润了。当然，榨豆浆的豆渣也可以利用起来，用来去角质，能让肌肤变得更加光泽。

3、纯水保湿法

秋季气候干燥、皮肤的水分蒸发增多，肌肤会出现发干，涂抹护肤品时有刺痛感，这种情况下我们可以尝试用纯净水进行冷敷。除了能缓解肌肤干燥的症状外，坚持一周3~4次，会令你的肌肤光滑水润。

4、面霜加入维E更保湿

维E被誉为“青春之泉”，能起到锁水滋养的功效，在乳液或面霜中添加适量的维生素E，能令肌肤更加滋润白皙。

5、普洱茶+蜂蜜

如果你来自云南，相信你一定听说过蜂蜜水加普洱茶这个补水妙招。其实此前也有人爆出将蜂蜜水加入普洱茶中制成爽肤水，美再美润莲棠中药面膜加盟，蜂蜜有很好的滋润作用，能令肌肤更为光滑有弹性，而普洱有很好的保湿、化的作用。两者搭配使用能起到很好的补水滋养作用。

用牛奶洗脸好吗?敏感肌肤慎用!

过期牛奶不能喝，但是用来洗脸还是可以的。首先将过期牛奶进行加热处理，然后等牛奶的温度变温以后再拿来洗脸。不过如果牛奶过期太久了，那么里面就会产生很多的微生物，很容易造成。

很多人都会用牛奶洗脸，可是经常用新鲜牛奶洗脸的话费用也很高，还不如直接去买面膜，但是如果可以用过期的牛奶洗脸的话就会经济很多，但是过期的牛奶又不知道会不会出现什么，那么，过期牛奶可以洗脸吗?

一、过期牛奶可以洗脸吗

刚刚过期牛奶可以洗脸。

过期牛奶不能喝，但是用来洗脸还是可以的，不过如果牛奶过期太久了，那么里面就会产生很多的微生物，很容易造成。而且有些过期时间非常长的牛奶可能还会结块，这样的牛奶已经失去了护肤美容的效果，润莲棠加盟，所以即使再拿来用在脸上也没有用。但是刚刚过期的牛奶，会产生大量的乳酸，也没有产生很多的微生物，用来洗脸不仅可以美白，还可以软化角质、为皮肤保湿。

二、过期牛奶怎么洗脸

首先将过期牛奶进行加热处理，然后等牛奶的温度变温以后再拿来洗脸，因为温牛奶可以促进皮肤对营养物的吸收，润莲棠，将温热的过期牛奶轻轻的拍打在脸上，同时配合以适当的脸部按压，提高皮肤的吸收力，这样持续两到三分钟，就用清洁型的洗面奶将脸上残留的牛奶洗掉，然后涂上护肤品就好了。

三、过期牛奶洗脸的好处

过期牛奶洗脸可以滋润保湿

刚刚过期的牛奶虽然已经变质了，但是牛奶中所含的高质量脂肪还没有被破坏，所以对皮肤的滋润效果还保持在，还具有保湿的作用，所以，用刚刚过期的牛奶洗脸在一定程度上来说，也许比新鲜牛奶洗脸的效果更好。

过期牛奶洗脸可以软化角质

牛奶在过期以后，会产生一种酸性物质，就是乳酸，乳酸对皮肤有软化角质的作用，所以用过期牛奶洗脸可以让皮肤变得更加的柔软，一些去角质的工作也可以在用过期牛奶洗脸后再进行，这样也会变得容易很多。

四、过期牛奶过敏皮肤慎用

因为牛奶本身就不是完全温和无刺激的，润莲棠中药面膜加盟，而牛奶过期以后又会增加刺激性，所以皮肤更好就不要使用过期牛奶洗脸，以免美容不成，反倒导致皮肤长痘痘。所以皮肤要用也要使用未过

期的牛奶洗脸。

祛斑方法 正确祛斑轻松告别斑点

祛斑方法 正确祛斑轻松告别斑点

祛斑，一直都是女性美容关注的问题之一，想要拥有美丽肌肤就要消除脸上的，祛斑是很多女性都想做的事情，可能你已经试验过很多方法却没有效果吧?究其原因还是没有选对正确的祛斑方法，那么到底该怎么祛斑更好更有效呢?下面小编就为大家分享正确有效的祛斑方法，不要错过哦!

正确祛斑的方法1、注意防晒

紫外线、电离辐射，坚决远离!这些东西加重的重要原因啊!因为这些东东是激发酪氨酸酶活性、从而导致色素沉着“火山喷发”的重要原因啊!这是路人皆知的常识。因此，对于紫外线敏感的女士，宜长期使用防晒霜防止紫外线辐射。远离严重的环境污染以及各种有害化学物质!

正确祛斑的方法2、补充多种维生素

尤其是维生素c、维生素e以及各种b族维生素，丰富的铜和锌。这些东西可促进体内物质、自由基的清除，从而对斑的护理起到积极的作用。

祛斑方法 正确祛斑轻松告别斑点

正确祛斑的方法3、注意饮食习惯

多喝水多吃蔬菜、水果，对排出体内的物质具有特别重要的意义。保持大便通畅，对斑的护理非常重要!因为大便是导致体内物质蓄积的罪魁祸首之一!

脸上长斑怎么办?六个祛斑简单易学

正确祛斑的方法4、使用白醋来祛斑

白醋的功效是可以调节血液中的酸碱平衡，从而帮助消化吸收，白醋对于预防病、等疾病的发生有着非常好的功效，但同时，白醋的美白护肤功效也不弱，这主要是因为白醋中含有醋酸的成分，醋酸有着很强的杀菌功效，对于皮肤可起到的保护和杀菌作用，想要去除皮肤斑点，也可以靠白醋来帮你。

正确祛斑的方法5、选择的祛斑产品

正确祛斑的方法?莫过于选择一款的祛斑产品。术业有专攻，经过反复科学研究和临床试验的祛斑产品，不仅可以成功祛斑，而且保障肌肤的年轻健康性。

润莲棠中药面膜加盟-润莲棠-江苏美再美生物科技由南京美再美生物科技有限公司提供。南京美再美生物科技有限公司是一家从事“中药面膜,中药化妆品”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“美再美”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使美再美在其它中赢得了客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！