

# 新乡乒乓球发球机品牌 上旋球乒乓球发球机品牌 双蛇体育

产品名称	新乡乒乓球发球机品牌 上旋球乒乓球发球机品牌 双蛇体育
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

正手拉下旋球还行，但是拉上旋球总是失误 1、拉下旋球和上旋球的动作是有区别的，下旋球可以稍大的，引拍和的幅度都是低一些，上旋球乒乓球发球机品牌，而上旋球动作相对要小一点，也相对稍高，我这是说的近台的下旋与上旋的衔接。 2、拉下旋的版型是稍打开的，而上旋球是要稍前倾的。 3、拉下旋球发力方向相对来说是先向上再向前的，而上旋球是向前的。 4、拉下旋球时，可以冲高点或拉下降期，而近台拉上旋，尽量要拉上升期或高点期。 5、拉下旋球可以等一下，速度较慢；拉上旋球不要等，要主动迎球，前提是盯住球，然后向前击球。另外，拉上旋球要注意腰胯的作用，手臂不要拉开太多，否则就被球顶住了，动作要紧凑点。

### 如何与打长胶的人打

想对付长胶，必须先了解长胶的特性。

- 1.长胶主要靠胶皮的逆旋转迷惑对方判断不清旋转出现击球失误。你过去的下旋长胶回过来的就是上旋，你的球越转长胶回的球也越转；
- 2.长胶球不前冲，借不到力，球有时有点下沉有时有点飘；
- 3.跟长胶打不能急躁，不能想一板打赢；
- 4.你拉球能力强，可以连拉，但要轻挂，注意变化落点，把对手调动起来打。拉球水平一般的话，可以推一板搓一板，耐心跟对手相持；

5.长胶一般攻击能力差，如果对手能打出下旋球来，你就要退后一点，新乡乒乓球发球机品牌，接球时一家要向前迎着接球，自动乒乓球发球机品牌，不然会漏球或下网。

业余打球有这么一个现象：有些人正手还可以，但是反手总感觉别扭。正手对攻练习可以打到五六十个回合以上，但是反手对攻练习能上十板就不错了。

原因何在？其实这一类球友大多存在一个问题：肘部离身体太近！换句话说就是大臂和身体的夹角太小。这也就是为什么机会球（在身体附近）容易失误，而角度较大的来球，恰恰要去救球，肘部伸出去了，反而打出了很漂亮的球。而且，反手击球时肘部离身体太近，还会出现正反手转换不太好的情况。

### 1、肘部要伸出去

如果能在准备姿势时把压下来，做到“含胸收腹”，那么“前臂往前”就是个自然而然的动作，而如果像个棒槌一样挺直了腰，那么“前臂往前”就会变成一个很别扭的动作！同样道理，反手击球如果挺直了腰，那么肘部前伸的动作也是很别扭的。所以，反手击球的要点是同样要做到“含胸收腹”，在这个前提下，根据自己的实际情况以及来球的情况决定肘部伸出去多少为宜。总之一句话：肘部只有勇敢伸出去后，你才能真正找到适合自己的那个击球位置！

### 2、反手击球的“ ”问题

反手击球和正手击球稍有不同。在同样发力的情况下，正手击球的转换更明显，以右手持拍为例，在蹬腿转腰、挥拍击球的这个过程中，很明显地是从右脚转换到左脚上。而反手击球因为身体构造的原因，转换的过程不如正手击球那么明显，方法就是：击球前身体“收缩”，击球时身体“展开”，击球后迅速还原。简单地说就是“收缩、展开”。如果还觉得不够简单，那么就记住“收肚子弯腿、挺肚子起立”，在这个过程中，找到适合自己的转换方式即可。

### 3、反手击球的“步法”问题

以右手持拍为例，乒乓球馆乒乓球发球机品牌，业余打球来说，两脚平行更合理一些，这样既能兼顾正手，正反手转换也方便很多。但是有一种情况例外：必须是左脚在后、右脚在前！就是处理台内短球。这个时候，右脚必须及时上去，千万别弯着腰、伸着手去“够”球！

新乡乒乓球发球机品牌-上旋球乒乓球发球机品牌-双蛇体育由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。新乡乒乓球发球机品牌-上旋球乒乓球发球机品牌-双蛇体育是威海双蛇体育器材科技有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：钟经理。