

# 宁夏舞蹈把杆 悬挂式压腿杆可调节高度

产品名称	宁夏舞蹈把杆 悬挂式压腿杆可调节高度
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 宁夏舞蹈把杆 悬挂式压腿杆可调节高度

芭蕾舞的把杆练习包括把杆地面素质训练（压腿、踢腿、下腰等等）、把上练习（即把杆练习）、把下练习（也叫“舞蹈把杆脱把训练”或“舞蹈把杆地面练习”）等。其中把上练习可以使脊柱、臀、脚踝、臂充满活力，从而培养优雅和高贵的气质。

悬挂式舞蹈把杆可以固定在墙壁的四周或者暖气片上，相对于地面固定式把杆来说，悬挂式舞蹈把杆节省了一定的空间，且可以借助安装的高度来进一步贴合使用者自身的舒适高度，一举两得。