

利友快餐 快餐 苏州市利友快餐

产品名称	利友快餐 快餐 苏州市利友快餐
公司名称	苏州市利友快餐服务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市浒关镇沈巷路1号
联系电话	18906138777

产品详情

苏州利友快餐长期致力于工厂、企业、学校、医院等企事业单位职工膳食托管、外送、食堂承包、厨房设计等后勤服务工作。

工厂饭堂承包公司关于食堂消防安全注意事项

- 1、不在食堂抽烟;
- 2、不用电炉，乱扯电线;
- 3、配备消防设施，快餐，经常保养消防器材;
- 4、一切液体应当放置于远离火种及阴凉之地方，煤气罐周围禁止堆放杂物;
- 5、加强员工消防安全教育;
- 6、严格控制用火，用电和用气;
- 7、发现火情立即报警。

非常不起眼的六大长寿食物！

海带帮助不长胖。热量低且充满胶质、矿物质的海带是很适合现代人的美容健康食品。海带富含可溶性纤维，哪家快餐便宜，比一般纤维更容易消化吸收，帮助顺畅。优点是，海带热量低，做为宵夜点心||无锡餐饮管理||不用担心发胖，很适合爱美的女性。怎么吃健康：海带与醋搭配，快餐门店，醋可让海带软化，可以试试用醋凉拌海带。加上冰块的海带汤，可以凸显醋的酸味，口感更清爽。

各式快餐的做法

糯米蒸排骨：以前做过的，有兴趣的就参照54号盒饭。

炒三色辣椒：就是红黄绿三种颜色的辣椒切成丝，一起炒炒就好了。

饭上面的是脆皮肠，切几刀，丢在汤里煮煮就成小章鱼的样子了，不过是没有眼睛鼻子的小章鱼。

炒牛肉：牛肉切薄片，加酱油和淀粉腌一下，青红椒切片，利友快餐，热油，爆香姜葱蒜，先下牛肉炒，快炒熟时，再放青红椒翻炒一下

葱油茭白：看上去有点像土豆丝哈。茭白切丝，先在开水里焯一下，捞起来沥干水，用炒锅热油，爆香姜葱蒜，多放点葱再把茭白倒下去翻炒一下就行。

凉拌豇豆：豇豆切成小段，开水里煮熟，然后放进钵钵鸡剩下的汤里泡一段时间，就可以了。

利友快餐-快餐-苏州市利友快餐(查看)由苏州市利友快餐服务有限公司提供。苏州市利友快餐服务有限公司在宾馆、餐饮这一领域倾注了诸多的热忱和热情，利友快餐一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：时先生。