

# 杭州舞蹈把杆 地面固定式把杆练舞专用

产品名称	杭州舞蹈把杆 地面固定式把杆练舞专用
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

### 杭州舞蹈把杆 地面固定式把杆练舞专用

学习过舞蹈或热爱舞蹈的人都知道，通常舞蹈的基本功训练包括把上练习(把上训练也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练习”)和把下练习(把下训练也叫“脱把练习”或“地面训练”)。

固定式舞蹈把杆一般固定在地面上，对地面要求不高，有双层有单层且可调节高度，十分方便，是练舞室常用的帮助舞者压腿下腰的工具。把杆训练是气息与力量的完美融合，也是稳定性及柔韧性的默契结合，是全方位综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈学习起着至关重要的作用。