

400米障碍器材规格 新疆障碍训练器材

产品名称	400米障碍器材规格 新疆障碍训练器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1600.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

400米障碍器材规格 新疆障碍训练器材

400米障碍器材场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。400米障碍器材根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用。四百米障碍跑训练技巧400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。