

# 粉玉草莓 基地出售大棚草莓苗 红颜草莓苗 粉玉

产品名称	粉玉草莓 基地出售大棚草莓苗 红颜草莓苗 粉玉
公司名称	泰安市建岳农业科技有限公司
价格	.45/棵
规格参数	品牌:建岳 品种:草莓苗 产地:山东
公司地址	山东省泰安高新区北集坡办事处季家庄村（注册地址）
联系电话	0538--8912239 18562357999

## 产品详情

**抗癌。**草莓富含维生素C等营养物质，有助于抗击乳腺癌、食管癌和子宫颈癌及胃癌等癌症。草莓中还含有花青素和栲精。这些黄酮类物质可抑制结肠癌、前列腺癌、肺癌、口腔癌、舌癌和肝癌癌细胞的活动。

**护心。**哈佛大学公共卫生学院一项新研究发现，经常吃草莓有助于降低血脂和血管炎症危险。草莓中还含有有益心脏健康的叶酸。多项研究发现，体内叶酸水平低的人得致命冠心病危险会增加。

**助消化。**1杯草莓（约合150克）的膳食纤维含量可满足成年人日推荐量的15%。膳食纤维有益消化及改善消化道健康。

**护眼。**《眼科学档案》杂志刊登一项研究发现，每天吃3—5份草莓（每份80克）可以使老年黄斑病变危险降低36%。

**护关节。**《风湿病年鉴》杂志刊登一项研究发现，大量摄入富含维生素C食物的人罹患多发性关节炎的危险降低3倍。

**护脑。**美国农业部抗衰老人体营养研究中心新研究表明，草莓可以防止与年龄有关的认知能力衰退。

**洁齿。**将1个草莓捣碎加半茶匙烘焙苏打搅成糊状，将混合物涂抹在牙齿上，保持5分钟，然后漱口刷牙，并用牙线清洁牙缝。混合物中的苹果酸有助于去除牙齿色斑，让牙齿更洁白。

**让身体灵活。**美国哈佛大学医学院一项研究发现，常吃草莓可提高身体灵活度，防止罹患帕金森氏症，这是因为草莓中富含黄酮类抗氧化剂**花色苷**。

