

南阳长短球 乒乓球发球机 双蛇体育

产品名称	南阳长短球 乒乓球发球机 双蛇体育
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

如何提高发球旋转的变化

乒乓球的旋转，在现代乒乓球技术中越来越引起人们的重视。

(1) 用球拍不同部位击球和磨擦球，发出不同旋转的球。如用拍面下侧与拍面上侧击球和磨擦球，就可以发出相应时的转与不转球，如用正手发下旋球时，用拍面的左侧接触球，就能制造较强的旋转；

(2) 用引拍，如果在不同阶段和不同方向击球和磨擦球，会产生不同旋转，即上、下螺旋线方向触球会相应产生上、下螺旋效果；

(3) 用手腕发力方式不同，产生不同的旋转；如果是弹击发力，力度大；如果是上螺旋线形摩擦发力，则是上螺旋式旋转；

(4) 适当增加海绵厚度，增强球拍粘性，可以增强乒乓球的旋转；

(5) 增加合力作用在球拍上的时间和距离；如在发加转螺旋球时，应用靠近拍面右侧的部位摩擦球；如发不转螺旋球时，应用靠近拍面左侧的部位摩擦球；

(6) 动作力度适当加大，加快摆速，并切得薄，这样摆速越快，击球力量就越大，长短球乒乓球发球机生产商，球拍摩擦球的力量也加大，球的旋转就得到加强。因此击球时先要使球拍“吃”住球

,再增大球的摩擦力。

削球之削追身球

对方攻球至中路追身,因受身体妨碍削球比较困难。

具体削法有如下几种:

- 1、单步让位反手:来球在中路偏左的位置,或本人善于用反手削中路球者,皆用此法。

左脚向右后方撤半步或一步,腰带动身体略向左转。

上臂靠近身体右侧,前臂上提引拍至胸高,拍形竖直,

触球瞬间,上臂内旋、肘稍支出,南阳长短球 乒乓球发球机,前臂随身体向右下前方削出。

- 2、单步让位正手削:来球在中路偏右,或习惯于用正手削中路球者,皆用此法。

右脚向左后方撤半步或一步,长短球 乒乓球发球机厂家,腰带动身体向右转动。

上臂靠近身体,前臂向右上方提起,拍形竖直。

触球瞬间,前臂随身体向下用力为主,手腕控制好拍形并有一摩擦球动作。

- 3、换步让位反手削:右足先向右移半步,左足再随之向右后方移半步或一步,腰带动身体略向左扭转,腾出位置用反手削。此种让位方法比单步让位法腾出的空间大,利于手臂动作,但无单步让位快。

- 4、换步让位正手削:许多选手采用此法。因为正手削球调节的空间比反手大。

移步方法:左足先向左跨半步,右足再随整个身体的右转向右后方移半步或一步。

收腹含胸法:来球迅速,直冲中路,来不及移步让位时,可迅速收腹、含胸、提踵(有时甚至双足腾起)同时提拍上举,再向前下方用力将球削出。

1、拍形错误 拍形后仰过度,摩擦球太薄,球易在拍上打滑;拍形接近垂直,容易搓球下网;不能用固定一种角度的拍形去搓强度不一的下旋球。

2、搓球部位错误 不是搓球的后中下部

3、搓球时机错误 不是在球的下降前期搓球

4、不引拍搓球 搓球时不向后上引拍,没有用力距离

5、托球 拍后仰,直接把球往上托起来

6、搓侧旋 搓球时向右侧挥臂用力或向右侧上翻腕

7、直线搓球 搓球时直上直下，球容易下网。搓球时应该像“瓢状”一样，有一定的弧线。

8、手腕固定或只用手腕搓球 手腕固定太死，不能发挥手腕后加速用力的作用

9、上、下动作脱节，长短球

乒乓球发球机厂商，不能发挥下肢和身体的力量；搓球不到位，容易失误。

10、脚不移动搓球 搓球的准确性降低

11、不判断来球旋转强度搓球

不判断来球的旋转强度是盲目的搓球，强度不一样，拍形也不一样，用力方向也有所不同。

南阳长短球 乒乓球发球机-双蛇体育由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司是从事“乒乓球发球机”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：钟经理。