

九江双轮驱动乒乓球发球机 自动双蛇乒乓球发球机

产品名称	九江双轮驱动乒乓球发球机 自动双蛇乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

遇到一个中年球友，本来我的拉球技术在他之上，无奈打比赛的时候。老是被他搓过来的长下旋球顶着，反手拉球的时候感觉老是对不上点。他搓来的球一般靠近我反手位-又长又转的那种，我该怎么办呢？

简单说几点供参考：

- 1、尽量发长球奔球，少发下旋，可以配合发侧旋。
- 2、如果对方发下旋自己起不了手，就搓长，给对方正手大角，对方正手只有两个选择，一是拉起来，但质量不会高，自己可以防一板或反拉，二是对方只能正手回搓，双轮驱动乒乓球发球机品牌，质量也不会高，而且肯定出台，自己再拉起来。
- 3、不和对方纠缠台内搓球，可以搓长，可以托一板不转，对方回搓冒高，双轮驱动乒乓球发球机生产商，再拉打。

两点建议：

- 1、扬长避短，善于动脑。
- 2、多练正反手进攻能力，这是王道。

乒乓球发球机的种类及发球技巧

发球机一共有三类，这是在下面放着的一类；还有是直接可以挂在这个案子上的，这是一类；还有一类就是放在直接放在桌子上的。我们就是用下来，感觉还是放在下面这种发球机是非常方便的，各种远球、短球，长短这个可以调整，这个是非常方便的。

手腕“松而不晃、紧而不僵”

如果在发球前，九江双轮驱动乒乓球发球机，握板太松，晃里晃当的，那你对球板会失去控制，也不容易发力集中；太紧，当然更不行了，手指手腕全使不上了，就只能有大臂和肩来发球了，那球质量也不会高。

这种赛练脱节的问题还是很普遍的。很多球友练球时非常好一到比赛就不行了，主要还是平时练球时质量不高或者说缺乏针对性。

练球时基本都固定套路，但是比赛时比的是综合能力。包括预判、对旋转的理解，正反手衔接步法等。

建议平时多练正反手进攻能力和控制能力。然后练练发抢、搓摆、搓中起板，正反手起下旋后的上旋相持、包括摆速等。练习时，要多结合步法练习这样才能把技术练得扎实些。当然还有心理因素，比赛和练球的心理是不同的。比赛能发挥出练球时的百分之七十就很好了，这需要自我调节和逐步积累经验。

九江双轮驱动乒乓球发球机-自动双蛇乒乓球发球机由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司在其它这一领域倾注了诸多的热忱和热情，双蛇体育一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：钟经理。