

# 甘肃舞蹈把杆单层双层 地面固定式把杆 可移动式把杆 练舞专用 成人健身专用

产品名称	甘肃舞蹈把杆单层双层 地面固定式把杆 可移动式把杆 练舞专用 成人健身专用
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡 开发区
联系电话	13001482136

## 产品详情

甘肃舞蹈把杆单层双层 地面固定式把杆 可移动式把杆 练舞专用 成人健身专用

运用舞蹈把杆进行的练习虽然看上去没有那么淑女，却是一种非常棒的大腿内侧伸展练习方式，运用舞蹈把杆的练习能够让臀部、髋部以及腹股沟部位得到很好的拉伸。且固定式把杆也可用来帮助健身，推动建造全民健身途径，有利于带动健身场地设施的建造。

舞蹈室内除了设有一面高度不小于室内高度的通长照身镜外，其余三面内墙应设置高度不低于12米的舞蹈把杆，且舞蹈把杆距墙不宜小于30厘米。由此可见，舞蹈把杆在日常练习中作用很大。固定式舞蹈把杆相应的高度为：成人款高度为80cm-120cm，儿童款为60cm-110cm，与墙面距离35cm-50cm即可，当然，也可根据自己的要求自行安装。满足了不同舞者的不同需求，更加人性化。