

## 双层瑜伽垫 和泰鞋材 瑜伽垫

产品名称	双层瑜伽垫 和泰鞋材 瑜伽垫
公司名称	东莞市和泰鞋材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市石排镇石横大道98号
联系电话	13724456288 13724456288

## 产品详情

瑜伽适合于各类人群，陪伴练习者的瑜伽垫又有许多种，但是瑜伽垫的材质又是什么？环保瑜伽垫采用天然乳胶、天然橡胶和其他天然材料制成，瑜伽垫应柔而富弹性，常见的有TPE、PVC、EVA、天然橡胶几种。如今瑜伽馆几乎都会给练习者提供公共瑜伽垫，练习者可以直接练习，这是一件十分省心的事，但殊不知在批同样的练习者同样是你一样赤手赤脚又是躺又是趴，有多少陌生人的汗水、皮屑留在上面。瑜伽馆的清洗过关吗？与多人共用一块瑜伽垫，仿佛躺在别人的地盘，陌生又不安。

### 瑜伽用品垫的材料选择以及技巧

方法/步骤如下：

1 瑜伽垫材质选择TPE，瑜伽垫材质主要有三种：NBR、PVC、TPE。nbr材质，价格低廉，但防滑和回弹比较差，适合做一些简单的体式 and 仰卧起做之类的运动，不适合瑜伽练习；PVC材质，防滑和回弹都属中，但是不易分解，瑜伽垫，会造成环境污染；TPE材质属于天然橡胶，环保亲肤，而且防滑性和回弹性都是很好的。

2 厚度标准是6mm，瑜伽垫的厚度主要有3mm，4mm，5mm，6mm，7mm。其中6mm是标准厚度，比较适合初练习者。有一定基础的可以选择厚度4-5mm的。

3 测试防滑性，双层瑜伽垫，垫子平铺，以手掌用力按压垫子再向前推动，如果垫子再地面上滑动或是手在垫子上滑动，都说明垫子的防滑性不是很好，亚麻瑜伽垫，在上面做练习时容易打滑、摔伤，别选。用手掌轻推垫子表面，要有一种干涩的感觉，为好。

4 测试回弹性，手指在瑜伽单上，能轻松按下去2/3的厚度，松开手指后，能在3-5s之间回弹起来，并且不留下任何手指印迹。选购时候可以参照这个标准测试一下。

5 测试耐磨性，买前随身带一块橡皮擦，用它擦一下瑜伽垫，高温瑜伽垫，试试垫子是否容易碎裂。不

易碎裂的，会比较耐磨耐用。

## 瑜伽用品垫的选择技巧

1 用大拇指和食指捏瑜伽垫，试试耐压性如何。

2 弄湿一小块瑜伽垫，模仿出汗后的情况，看看会不会打滑。

3 用一块橡皮擦瑜伽垫，试试材质是否容易碎裂

4 留意瑜伽垫的材质，选择环保型的。传统瑜伽垫都是PVC所制，PVC是长期的塑料污染源，会对环境造成污染。而且所散发的塑料味也会影响练习的效果。环保瑜伽垫采用天然乳胶、麻和其他天然材料制成，不含PVC，没有任何异味。

垫子使用寿命的问题。由于材质的区别使用寿命也不同。当然这跟垫子的清洗护理也有一些联系。但是采用防撕裂网设计的瑜伽垫要比普通单层设计的要耐用一些。下面我们来看看不同材质的瑜伽垫的使用寿命：

NBR瑜伽垫：由于材质的原因比较容易损坏一般使用时间在1年左右

PVC瑜伽垫：视质量和密度有关一般在6个月-1年左右。

TPE瑜伽垫：一般能使用1-3年（单层1年左右，双层含防裂网可以使用3年左右）

亚麻瑜伽垫：与亚麻掺和使用的材质有关一般在2-3年

橡胶瑜伽垫：一般1-2年

综上所述：想要很好的使用瑜伽垫，对瑜伽垫的爱护以及维护保养都是很有必要的，一张一般的tpe双面瑜伽垫采用正确的使用和维护方法，使用3年以上是没有问题的。

双层瑜伽垫-和泰鞋材-瑜伽垫由东莞市和泰鞋材有限公司提供。“SBR潜水料,SBR瑜伽垫,EVA发泡胶,SBR门垫”选择东莞市和泰鞋材有限公司，公司位于：东莞市石排镇黄家堂工业区，多年来，和泰鞋材坚持为客户提供好的服务，联系人：唐成发。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。和泰鞋材期待成为您的长期合作伙伴！