

# 合肥拓展训练 安徽远航拓展培训 户外素质拓展训练

产品名称	合肥拓展训练 安徽远航拓展培训 户外素质拓展训练
公司名称	安徽远航户外运动有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽铜陵永泉农庄度假区西门处/飞越大都会1栋 620
联系电话	18956283000

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：安徽远航户外运动有限公司

### 拓展训练——年会游戏

夹波珠：

道具：小塑料盆、波珠、纸杯、卫生筷。

游戏规则：由两人上场比拼，同在一个小盆中夹波珠，看谁在较短的时间内夹的波珠的数量多，多者获胜。

三人抱成团：

参加人员：每次参与活动为10人。

游戏规则：在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在较短的时间内找到两人抱好，合肥拓展训练，这样就剩一人被淘汰。主持人可按实际情况喊口令。

## 团队拓展训练项目——好邻居

游戏规则：

- 1、所有人围成一个圆圈，一人站在圆心。
- 2、培训讲师宣布规则：有站在圆心的人随机问圆圈里的人（比如说a），你喜欢我吗？如果a回答喜欢，则a周围相邻的两个人就要互换位置，在互换位置的时候，站在圆心的人就有迅速的插到a周围相邻的两个位置之间，这样a周围相邻的两个人有一个就没有位置，那么就由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮。
- 3、如果a回答不喜欢，则站在圆心的人将会继续问a：“那你喜欢什么”。如果a回答我喜欢戴眼镜的人，则场上所有戴眼镜的人都必须离开自己的座位寻找空位，而站在圆心的人需要迅速的找一个位置，这样没有找到位置的人就需要由他表演一个节目或作自我介绍，然后就由他站在圆心，游戏开始下一轮。
- 4、a如果回答不喜欢之后，拓展训练方案，还可以回答例如我喜欢男人，那么全场的男人必须全部换位，如果a是男的，他自己也要换位。为了增加难度和趣味性，户外素质拓展训练，还可以回答，我喜欢穿白袜子等不被人马上发现的细节。

如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎来电咨询。

游戏规则：每队6人，排成一纵队，拓展训练中心，单数号码的队员从腿下传球，双号从头顶传球，1分钟内传球较多者胜出。队员性别不限，腿下传球时必须从两腿之间穿过，头顶传球必须超过头顶，身体转身或球落地成绩均属无效，队尾的一名队员把球要放入确定位置。如想了解更多的拓展训练的相关信息，欢迎致电远航拓展进行咨询，我们将会竭诚为您解答与服务。

合肥拓展训练-安徽远航拓展培训-户外素质拓展训练由安徽远航户外运动有限公司提供。行路致远，砥砺前行。安徽远航户外运动有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!