

## epdm球场地面铺设 永旺球场地面铺设 肇庆epdm球场地面

产品名称	epdm球场地面铺设 永旺球场地面铺设 肇庆epdm球场地面
公司名称	阳江市永旺体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	阳江市江城区永旺体育设施有限公司
联系电话	13824997899

### 产品详情

再比如篮球规则。规则是中，尺度是用。在这个基础上，规则不能变，epdm球场地面厂家，但临场尺度要适当改变。“有利无利原则”么，“球手一体精神”么，都是这样的。如果真的照本办事，篮球是一项不可以有身体接触的运动，那有什么意思？

当然了，裁判收钱吹黑哨那就是另一个故事了。

但你说坏教练一定没学生吗？吹黑哨就一定没人再找他吗？也不是，但相信我，他们坚持不了太久。因为也能成功，但不能长久的成功。

所以得到，中庸的根基是中正，只有这样才能有长久的有“用”。

咱常说“权衡利弊”——衡，是秤杆。权，是秤砣。秤杆是“中”，秤砣是“用”。权衡利弊翻译成白话就是“把你能得到的和要损失的，上称么一么”。但是请注意，秤砣和秤杆不能。不然你这单做的成，下一单就不好说了。这年头没人是傻子，肇庆epdm球场地面，上当一次、两次，还能有第三次么？

所以很多商家发的那些广告语什么的，我看了想笑——他们从自己的角度出发，然后站在自己的立场上说顾客的得失。那等于什么？各路商上来先把秤杆给做了文章，“中”没了，那后面怎么“用”都是偏的。

近年来，随着人们生活水平的提高、对健康生活的追求以及国家提出“全民健身”的运动口号，越来越多的人喜欢上了体育运动，其中篮球就是其中受到大家广泛喜爱的体育运动的一种。

篮球是一项很好的锻炼方式，体育运动在于长久的坚持，而不是凭借一时的兴趣。只要自己能够保持，且不能抱着随便的态度，那么身体肯定会越来越好的。打篮球不只是运动，更是一种很好的娱乐方式，可以增进朋友间的友谊。它可以锻炼身体，也可以增强自己的身体协调性。更可以增进伙伴间的友谊。

有什么比较有效率的方法提高自己的篮球意识

但我觉得有这么几个原则，

一，原则。篮球的目的是胜利，胜利分为进攻和防守。这句话很简单吧，epdm球场地面铺设，你要考虑，在进攻和防守上你能做什么。

二，弄清楚你自己。你的优劣势是什么，你在球队中的定位是什么？问问你的教练，和他多聊聊。摆正你的心态，把自己的角色扮演好。

三，一开始只专注做两到三件事。比如你弹跳好，速度快，防守好。你只专注于冲抢篮板，跑快攻，和盯死你的对位者。其他不用考虑，epdm球场地面报价，把这几件事做好，就是对球队的帮助了。

四，这个需要你对比赛的理解。你说拿到球不知道怎么办，其实原则就是，寻找好的进攻机会。什么是好的进攻机会？这个需要你大量看录像和实战。如果你持球能力不行，就把球往看上去防守压力小的队友处传就行了。如果你的防守压力小，那就果断出手。

防守端，你保持好你的位置，少犯规，有余力了去帮助队友协防。挡好人抢好篮板。做到不犯错就行。

五，如果你行有余力，你就要像一个竞争者一样思考。对方强在哪里，我们强在哪里，你的对位者的优劣势怎么样？你队友的优劣势在哪里。你要像教练一样通盘考虑。

所以，总的来说，我觉得你首先要明白球队的战术体系，然后明白你的角色，然后你只专注做几件符合球队需要的事，把它做到你能做到的好就行。关键的关键，还是多和教练沟通，多提问，让他指导你，还有请教你的队友。

后一点，在球场上调整好心态，专注做你自己的事，不要紧张。

epdm球场地面铺设-永旺球场地面铺设-肇庆epdm球场地面由阳江市永旺体育设施有限公司提供。epdm球场地面铺设-永旺球场地面铺设-肇庆epdm球场地面是阳江市永旺体育设施有限公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：毛永望。