

杭州 舞蹈把杆 学校专用压腿舞蹈把杆

产品名称	杭州 舞蹈把杆 学校专用压腿舞蹈把杆
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	60.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

产品详情

杭州 舞蹈把杆 学校专用压腿舞蹈把杆

把杆不就只是压压腿用的吗!”错了，因为地面的抻拉和板凳的杠杆抻拉都可以从某种程度上替代把杆压腿的功能。把杆还有一个特别的功能就是---支撑与辅助身体重心的作用！

因为有了把杆我们做练习的时候可以更开，幅度更大，重心要求更高!这个时候如果高度不合适会直接影响到身体的重心平衡和身体的基本体态。比如太低，你做重心支撑练习时一定会下意识把身体超把杆方向倾斜。因为不这样做你就够不到把杆了!