

# 带磁铁扭腰盘（ABS物超所值 多款多色 环保质量保证）

产品名称	带磁铁扭腰盘（ABS物超所值 多款多色 环保质量保证）
公司名称	南通康和体育用品有限公司
价格	14.00/件
规格参数	品牌:U-fine 产地:江苏
公司地址	南通市工农路26号文峰大厦1幢12室
联系电话	0513-55016268 13912298520

## 产品详情

品牌 U-fine 产地 江苏

品名：带磁铁扭腰盘

规格：26cm 直径

包装：彩盒

颜色：黑 蓝 紫 黄等多色可选择

材质：abs

产品特性：可以做腰部的扭转运动,锻炼你的平衡能力等

锻炼方法：两脚踏在扭腰盘上,有节奏的扭动身体。扭腰的工程中放一些轻快节奏感强的音乐效果更佳，可以有效舒缓身心达到锻炼的效果。用这个扭腰盘在室内就可以健身。只要站上去，身体随着转盘扭动，就能使腰部、胸部和腿部得到充分锻炼，帮您瘦腰美腿、保持身材。

盘面有突起的病理反射区穴位，在扭腰运动的同时还能进行脚底按摩。放一段喜欢的音乐，每天随着音乐扭一扭，让您身心放松，保持充沛活力。

扭腰盘借助使用者人体自重，通过踩踏磁性按摩垫，自然地反复刺激足底，借以末端神经的传导，加上磁疗效果，唤起人体各器官的原动力。

配合左右扭腰运动，把磁波产生的效果传到人体各部位，在人体中发生旋涡状的二次电流，排除积聚体内（特别是腹腰部）的多余脂肪及毒素，达到强身健美的功效。

