

忻州小箱体网球柱,男女比赛排球柱,箱体球柱各地放货,

产品名称	忻州小箱体网球柱,男女比赛排球柱,箱体球柱各地放货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	399.00/副
规格参数	品牌:达创 型号:DC-65 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

羽毛球柱又称羽毛球架，还称羽毛球网柱。在比赛和训练时，对羽毛球柱的基本要求：球柱的高度从地面起为1.55米;如果没有羽毛球柱，可以用柱状物和条状物代替，但必须稳固;在使用时网线要拉紧，这样对球柱的重量要有限定;安装后，要求柱杆垂直于水平面;在使用比赛时，把网绳放置于双打边线上面。对于排球想必大家都不陌生，是一项非常常见的体育运动，经常打排球可以：

一、改善体型及姿态。排球运动本身需要运动者具备跑、跳、下地、滚翻等多种动作，打排球可锻炼人的腿部肌肉，腹部肌肉，上肢肌肉，在打排球是常要做弹跳扣球的动作，锻炼了大腿、腰部的肌肉，消耗身体多余的能量，让身材很加健美。

二、改进肌肉力量，激励身体的灵活性和协调性。排球运动的传递动作可以提高神经的传导速度，增加神经传递介质，提高反应的速度和灵活性，缩短反应时间，提高敏捷性。特别是在排球的比赛中，能提高神经过程的强度，使大脑皮层性提高，注意力集中，从而使神经过程的和更为平衡，达到神经系统的协调能力增强的目的。男女比赛排球柱

三、释放压力，调节情绪。通过排球运动，还可以使劳动后疲劳的身体得到积极的休息，使其精力充沛地再投入工作，又可使体制增强，体格健壮，精力旺盛，工作能力提高。

四、提高跳跃的能力，改进心肺功能。排球属于有氧运动，不仅能够锻炼你的爆发力、弹跳力，而且可以提高你的耐力，有助于肌肉生长。经常打排球可以减轻对心脏和肺部肌肉的，提高心肺功能。男女比赛排球柱

五、提高团队意识。排球运动又是一项集体运动项目，浮在空中要经过团队的三次配合才能够完成，健身的同时对子锻炼团体配合意识和能力也很重要。忻州小箱体网球柱,男女比赛排球柱,箱体球柱各地放货,

沙滩排球很是我们去海边的必玩项目。没有繁琐的工具，用两个排球柱支起一张网，就可以愉快的打

排球啦! 详细说明：水泥配重羽毛球柱外壳为铁板55X35cm.，水泥配重。圆管立柱带有移动轮。方便移动
产品规格：底座长56cm，宽33cm，高16cm，球柱总高1.55m。产品材质：新型HS-6004 ABS羽毛球柱，是
我公司推出的一款新型球柱，每副重量70KG，双轮移动，42MM不锈钢立柱，调节升降头，纸箱包装。
采用拉杆式设计，产品移动方便，各项技术要求达到标准。