

德州划船机生产厂家商用划船机/器批发风阻健身划船机

产品名称	德州划船机生产厂家商用划船机/器批发风阻健身划船机
公司名称	山东格瑞斯健身器材有限公司
价格	900.00/台
规格参数	材质:精钢 重量:36kg 产地:德州宁津
公司地址	山东省德州市宁津县长江大街与惠宁南街交叉口南500米路东
联系电话	13639489338

产品详情

如果锻炼的目的是减轻体重，应将手柄的力度调节至中低强度，每次划船时间不低于30分钟，中间稍做休息；如将力度调节至中等强度，

可得到肌肉力量的锻炼，同时明显缓解背部肌肉的紧张，并辅助治疗陈旧性或新创伤；如调至大强度，即可得到健美背部肌肉的效果