

# 丁香医生：抖音粉丝半年500万，就靠这3个秘诀

产品名称	丁香医生：抖音粉丝半年500万，就靠这3个秘诀
公司名称	海口美兰抖琦琦文化传媒工作室
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	【电话烦、手机号同微】
联系电话	18897981244 19979808844

## 产品详情

里面有一句很关键的话：想做高阅读量内容，选题大于一切。其实，运营抖音短视频也一样。选题角度的好坏，基本决定了抖音短视频80%的点击和量。有人认为，娱乐内容还好，严肃内容做出好选题，实在太难了。其实并不是，严肃内容一样也做出好选题。具体怎么做？这节课和你分享，健康科普大号“丁香医生”，做抖音选题的具体经验。首先，我们先来了解下，丁香医生抖音号的基本情况。丁香医生抖音视频，主要由丁香医生团队医学总监——田吉顺出镜拍摄。从2018年4月开始，田吉顺开始带领团队入驻抖音，半年多时间，“丁香医生”抖音号就积累了560万粉丝，视频总获赞1920万，单条视频最高获赞183万。

1选题类型综合分析已发布的322个抖音短视频，“丁香医生”抖音号的选题方向，主要有以下3种类型：第一种选题类型：是什么？这部分内容主要是，针对最流行的健康谣言，进行科普、辟谣。典型选题有以下这些，特别说明一下，括号中的数字均为数。1) 床头放手机有辐射？(52.7w赞) 2) 染烫头发致癌吗？(13.9w赞) 3) 仰卧起坐能瘦肚子？(9.9w赞) 4) 掰手指导致关节炎？(8.8w赞) 5) 红糖到底补血吗？(7.6w赞) 第二种选题类型：怎么样？这部分内容主要是，针对一些常见的生活习惯和现象，分析利弊。比如，以下这些选题：1) 不吃早饭，有什么危害？(32.9w赞) 2) 吃完饭，可以躺下吗？(27.4w赞) 3) 裸睡对身体有什么好处？(11.4w赞) 4) 支架有竖条对身体不好？(5.5w赞) 5) 水果吃的少，危害很大？(5.2w赞) 第三种选题类型：怎么办？这部分内容主要是，针对用户在健康领域的某个痛点，解疑答惑。1) 一招挽救假胯宽(183.6w赞) 2) 10秒纠正“萎缩肩”(112.1w赞) 3) 海姆立克儿童急救法(59.2w赞) 4) 跑步肚子疼怎么办(29.3w赞) 5) 有小肚子，怎么办(26.8w赞)

2内容价值看完这些，你可能会说：选题是不错，但内容怎么样？不会都是标题党吧？在刷遍“丁香医生”抖音号322个视频之后，我可以负责任地说：丁香医生的内容价值，绝对大于等于标题价值。这一点，同样也是插座学院做内容的重要标准。接下来，我整理了一条视频脚本，来自于“丁香医生”抖音号最火视频“一招拯救假跨宽”，一起感受一下：明明自己不胖，但是在穿裤子的时候，会发现：身体两侧跨特别宽。那么今天，叔贵就教大家一招来改善它。首先，双手放在身体两侧，腰部紧贴在地面。用你的双腿，夹紧一本书，脚部翘起，臀部向上抬感受臀部的发力，保持3-5秒，然后恢复动作，重复8-12次。这套动作，一天可以练3-4组，练一个星期，你就会感觉你的双腿，有明显的效果。你也可以按照这个脚本，尝试写一写，自己的抖音短视频脚本。

3选题大于内容另外，为了保证内容的专业性和可看性，丁香医生团队采用了“抬杠式选题法”。提交选题时，提交人必须在邮件中注明“信源”和“数据支撑”。然后，其他人对这个选题，提出各种刁钻古怪的问题。提交人答对的问题越多，他的选题就越容易通过。所以，在丁香医生团队，“选题通过率”是新人必须迈过的一道门槛。因为选题要求高，许多新人第一次通过选题时，开心地像过节一样，甚至会在周报或朋友圈炫耀。我的选题，终于在丁香医生选题会上，通过啦！为什么丁香医生会对选题要求如此严格？难道内容不重要吗？田吉顺解释说：不是

说内容不重要，但我认为选题大于内容。当你的选题足够好时，你可能用一个很烂的内容都可以呈现出来。但是如果你的选题不够好，你需要用极好的内容去支撑它。选题可以弥补内容的不足，但内容迁就选题的可能性就比较小。以上，就是“丁香医生”抖音号，做内容选题的主要经验。从丁香医生做选题的经验来看，严肃内容做选题，最关键的一点是：紧抓用户痛点，关联用户生活场景。不管你的内容多专业，总有特定的用户在某个场景需要你，而这个用户和场景，就是你做选题的切入点。