

体操器材，单杠，双杠，跳箱，体操垫

产品名称	体操器材，单杠，双杠，跳箱，体操垫
公司名称	河北锐扬体育用品有限公司
价格	500.00/件
规格参数	锐扬:
公司地址	盐山县城东工业园区
联系电话	18832770717

产品详情

体操器材锻炼是按一定的时间、空间顺序进行种身体锻炼的体操。器械体操是在人的中枢神经系统配下，在悬垂或支撑状态中利用身体各关节的屈伸完各种静力性、动力性的动作，以增强身体素质，提高器官功能，促进身体发育，培养刚毅、勇敢、果断的质。一般常用的器械有单杠、双杠、吊环、鞍马、平木、高低杠、跳马、跳箱、山羊等。