

## 排球柱，羽毛球柱，网球柱

产品名称	排球柱，羽毛球柱，网球柱
公司名称	河北锐扬体育用品有限公司
价格	400.00/件
规格参数	锐扬:
公司地址	盐山县城东工业园区
联系电话	18832770717

## 产品详情

球类运动是一种全身运动项目，无论是进行有规则的球类比赛，还是仅作为一般性的健身活动，都要在场地上不停地进行脚步移动、跳跃、转体、挥拍，合理的运用各种击球技术和步伐将球在场上往返对击，从而增大了上肢、下肢和腰部肌肉的力量，加快了锻炼者全身血液循环，增强了心血管系统和呼吸系统的功能。