

障碍场地训练器材厂家 百米障碍器材高低台价格 矮墙

产品名称	障碍场地训练器材厂家 百米障碍器材高低台价格 矮墙
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:001 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

障碍场地训练器材厂家 百米障碍器材高低台价格 矮墙

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

一、教学提要

科目：四百米障碍 目的：通过本课训练，使同志们初步掌握跳跃矮墙的技术动作要领及其组织实施方法

内容：跳越矮墙 时间：45分钟

地点：四百米障碍场

方法：讲解示范、组织练习、检查验收

要求：1、严格遵守课堂纪律，服从命令，听从指挥 2、注意安全，加强保护，严防事故发生 3、认真听讲，刻苦训练

障碍场地训练器材厂家 百米障碍器材高低台价格 矮墙