

特价 家用多功能仰卧板 仰卧起坐板 健腹器 腹肌板

产品名称	特价 家用多功能仰卧板 仰卧起坐板 健腹器 腹肌板
公司名称	李太新（个体经营）
价格	130.00/台
规格参数	品牌:家用多功能仰卧板 材质:钢 货号:12-3
公司地址	中国 浙江 永康市 长城工业园科院路，粮苑大厦
联系电话	86 0579 87383327 13486991728

产品详情

品牌	家用多功能仰卧板	材质	钢
货号	12-3	产地	浙江。永康

宝贝详情

【品名】：家用健身器材 多功能仰卧腹肌板 可折叠便携式 男女都适用

【规格】：占地面积：134cm*78cm*56cm躺板面积：长98cm*宽30cm*厚3.5cm

【重量】：产品毛重：14.5公斤产品净重：13.5公斤

【备注】：如果需要哑铃电子教程的客户请收到货与本店联系，我们是通过旺旺或邮箱发送给你（注：教程是文本格式的，也有在线视频教程）

图片展示

健腹板是针对腹部训练而设计出来的一种健身器材,此健身器材让您用正确的方式,事半功倍的效果让你的小腹平坦.

小腹平坦是许多人一辈子的梦想，因为有平坦的小腹女生就可以穿许多性感的衣服，男生不会让人感到老态臃肿，而健腹板正是针对腹部训练而设计的，让您用正确的方式、事半功倍的效果让您的小腹平坦，只要您从现在开始每天15分钟，持续不断的使用，您的梦想很快就可以实现了！

腹背训练器的用途

长时间的电脑工作势必影响到人的健康。这种影响是日积月累，日趋严重的，不注意和放任的态度都将导致日后身体机能的恶变。腹背训练器不光是健美器材，更能舒缓腰肌劳损者的背部筋膜劳损。一天两组共计60次的收背运动将使背部变得轻松。当然，在这之后，最重要的还是保持正确的坐姿！

锻炼腰部和腹。 运动肌肉和脚踝。

改善心肺功能等，增加血液循环。

加速新陈代谢，使您完美常驻。

功能：俯身挺背锻炼您的下背部肌群，强化背部力量。仰卧抬腿以您的腰部做支撑，针对上腹部、大腿、臀部等肌肉群做运动。