

驻马店单兵百米训练器材,部队400米障碍设施,部队训练器材生产加工,

产品名称	驻马店单兵百米训练器材,部队400米障碍设施,部队训练器材生产加工,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

在军营生活中，四百米障碍器材加工更加让孩子们感到好奇的就是“豆腐块”对于来说，体能训练里让我们又爱又恨的头科目就非400米障碍莫属了。其包含的各个小项目训练难度之大、体能要求之高、受险之强，颇令人叹为观止。1三步桩三步桩是百米冲刺之后需要通过的个障碍，由五个直径0.3米、高出地面0.1米的正六棱柱水泥百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施

提高意识和保护意识。培训团队内部及团队之间的凝聚力军事300米障碍器材(厂家)400米障碍器材大连400米障碍器材江苏400米障碍器材浙江400米障碍器材安徽400米障碍器材江西400米障碍器材福建400米障碍器材贵州400米障碍器材云南400米障碍器材广东400米障碍器材四川400米障碍器材重庆400米障碍器材400米障碍器材规格尺寸。

梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯;长5.1米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米。400米障碍设施

距高板跳台0.3米。独木桥;长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙;宽、高各2米，厚20厘米。低桩网;由12根立柱对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。四百米障碍器材加工项目介绍：百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施，主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成，参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利

训练场上人满为患。有的人在为步伐衔接而训练，也有的人在为那1秒成绩的提高而训练。但小编发现，虽然大家训练的热情愈加高涨，不过训练之后成绩并没有明显的提升。400米障碍本身也是非常能锻炼人的训练。它要求能奔跑、跳跃、攀越、支撑平衡和钻爬，不仅要有爆发力，还要有耐力、协调性、灵敏

度，重要的是能让人变得勇敢果断，以及必要的拼搏精神。障碍训练中，容易受伤的情况便是临近障碍物时心里产生恐惧，想过又不不想过，步子开始收小，身体突然僵硬，各种机能下降，跑不动跳不起，勉强通过造成危险。而这些心理建设在某些程度上，比身体素质更重要。宽度2.3米，窗口尺寸1.5米*1.1米，窗口距上下沿各1米，左右各0.6米。我公司生产训练器材质优价廉训练体操垫篮球架双杠，单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网。”战士这样告诉男孩