

# 秦皇岛四百米训练设施,部队400米障碍设施,设计图纸,

产品名称	秦皇岛四百米训练设施,部队400米障碍设施,设计图纸,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-109 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

水平梯;长5.1米、宽0.59米、高2.4米,横杠直0.03-0.04米,横杠间跨0.5米,距高板跳台0.3米对于来说,体能训练里让我们又爱又恨的头科目就非400米障碍莫属了。其包含的各个小项目训练难度之大、体能要求之高、受险之强,颇令人叹为观止。1三步桩三步桩是百米冲刺之后需要通过的个障碍,由五个直径0.3米、高出地面0.1米的正六棱柱水泥百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施

提高意识和保护意识。培训团队内部及团队之间的凝聚力军事300米障碍器材(厂家)400米障碍器材大连400米障碍器材江苏400米障碍器材浙江400米障碍器材安徽400米障碍器材江西400米障碍器材福建400米障碍器材贵州400米障碍器材云南400米障碍器材广东400米障碍器材四川400米障碍器材重庆400米障碍器材400米障碍器材规格尺寸。

梅花桩;由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米,设于矮墙左侧。高板;高1.8米,长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米,长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯;长5.1米、宽0.6米、高2.4米,横杠直0.03-0.04米,横杠间跨0.5米。400米障碍设施

距高板跳台0.3米。独木桥;长5米,桥面宽20厘米厚13厘米,高1.3米,斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米,柱应漆上红、白相间的颜色。高墙;宽、高各2米,厚20厘米。低桩网;由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面0.5米,每对立柱间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松软的沙层为宜。高低杠、双杠、400米障碍,都成了热门体验项目

训练场上人满为患。有的人在为步伐衔接而训练,有的人在为那1秒成绩的提高而训练。但小编发现,虽然大家训练的热情愈加高涨,不过训练之后成绩并没有明显的提升。400米障碍本身也是非常能锻炼人的训练。它要求能奔跑、跳跃、攀越、支撑平衡和钻爬,不仅要有爆发力,还要有耐力、协调性、灵敏度,重要的是能让人变得勇敢果断,以及必要的拼搏精神。障碍训练中,容易受伤的情况便是临近障碍物时心里产生恐惧,想过又不敢想过,步子开始收小,身体突然僵硬,各种机能下降,跑不动跳不起,

勉强通过造成危险。而这些心理建设在某些程度上，比身体素质更重要。宽度2.3米，窗口尺寸1.5米\*1.1米，窗口距上下沿各1米，左右各0.6米。我公司生产训练器材质优价廉训练体操垫篮球架双杠，单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网。

“书痴则文必正，艺痴则技必良