

福建400米障碍器材 拓展训练攀爬架

产品名称	福建400米障碍器材 拓展训练攀爬架
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

福建400米障碍器材 拓展训练攀爬架

400米障碍全程共有8个障碍，但因为是往返跑，所以就是通过16个障碍物。通过顺序是100米跑、转弯、跨越3步桩、跨越壕沟、跨越矮墙、通过高板跳台、爬越水平梯、通过独木桥、攀越高墙、匍匐通过低桩网，然后转弯后再依次跑回去，往返的障碍物时一样的，但通过方式有所区别，比如返回时需跨越的是5步桩。