青海300米障碍器材报价 窗口靶尺寸

产品名称	青海300米障碍器材报价 窗口靶尺寸
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

青海300米障碍器材报价 窗口靶尺寸

三百米障碍是队员的训练课目之一，在队员全装快速通过双绳水池、连续矮墙、水平悬梯、斜墙壕沟等十五种障碍过程中，对他们在斗中所必备的技能进行全面考验。下面，一组炫酷剪影，带你走近广西总队河池支队三百米障碍训练场。

300米障碍赛主要用于员体能训练，掌握行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，以提高的速度、耐力、协调

高墙；宽、高各2米，厚20厘米。 低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。 400米障碍场器材转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米