

欧博跟腱保护靴，A江西新余 助行鞋 踝关节固定支具 跟腱靴的使用方法

产品名称	欧博跟腱保护靴，A江西新余 助行鞋 踝关节固定支具 跟腱靴的使用方法
公司名称	安平县欧博康复器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省衡水市安平县安平镇西会沃村497号（注册地址）
联系电话	0318-7528214 15533837232

产品详情

欧博跟腱保护靴，A江西新余 助行鞋 踝关节固定支具

跟腱靴简介：

跟腱靴
又叫跟腱保护靴，助行鞋，医用踝关节固定支具，不同地区叫法也不一样。其属于骨科康复护具类，可替代石膏来使用，起到术后康复保护作用。跟腱靴外带3层叠加鞋垫，每康复一段时间就抽掉一层鞋垫，把3层鞋垫抽完，跟腱就基本恢复了。

欧博跟腱保护靴，A江西新余 助行鞋 踝关节固定支具

跟腱靴使用方法：

使用跟腱靴时把角度调到90度，并把三个后跟楔形垫垫在布套下面。使用一周后，恢复快的可以拆掉底下面的一层跟垫，每一周拆掉一个。

当角度恢复到前脚掌可以上翘时，这时调整靴子的角度，让靴子在一定范围内活动，摆动角度不要太大，一定要小于踝关节的活动范围，这样才能更好的恢复。

拆跟垫要谨遵医嘱，跟据个人的恢复情况来定，避免跟腱拉伸过度再次损伤。

跟腱靴种类：

充气式可调跟腱靴，这种跟腱靴内置气囊，根据角度可以调成自己舒适的角度来穿戴；

角度可调跟腱靴，不可充气，但是角度可以调节；

充气式跟腱靴，内置气囊，可充气，内部很舒适；

普通跟腱靴，既不带充气，也不带角度调节，但是内部相对于以上3种没有什么特别之处。

跟腱靴适应证：

脚踝扭伤损伤；跟腱断裂；踝骨骨折断裂；胫腓骨骨折等。