

# 济南正规养生按摩足疗SPA

产品名称	济南正规养生按摩足疗SPA
公司名称	山东四季养生健康咨询服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:山东四季养生 服务模式:到家 特色:正规服务
公司地址	山东省济南市槐荫区经一路136号发祥1号公馆314室
联系电话	15564147782 18563777571

## 产品详情

济南市区正规养生足疗按摩服务怎么样？

山东四季养生是一家提供正规到家的足疗按摩服务的公司，以济南站为中心，周边地区到家服务，技师拥有丰富的养生按摩经验，保障客户服务体验，为您提供舒心的服务。只需线上预约即刻。济南正规养生按摩足疗SPA

足疗按摩有哪些好处？

足疗按摩可以促进血液循环，提高我们的代谢效率，减轻心脏负担。足疗按摩通过对穴位及反射区的刺激，可以使足部温度升高，进而血液流速就会加快，脚底的沉淀物也会随之再次参与到体内循环中，代谢废物也会随着排出体外。济南正规养生按摩足疗SPA

足疗按摩可以调节神经。足部分布有丰富的神经元，通过刺激足底反射区，可以调节相应神经组织，从而带动全身神经组织活动，增强和改善组织器官的功能。

足疗按摩可以疏通经络，调节气血。人体十二经脉中有六条经脉到达足部，通过足部按摩可以使失调、病变的脏腑功能得到修复。

足疗按摩可以缓解压力，改善睡眠质量。很多朋友去做足疗并非是身体出现病变状况，而单是为了放松心情。现在人生活和工作的压力都很大，长期在紧张、亢奋的环境中，一整天下来甚是疲惫，这时就可以通过足疗按摩来缓解这一现象，帮助我们恢复精力，去投入到新一轮的工作中。济南正规养生按摩足疗SPA