

# 养生保健酒贴牌定制代加工厂家

产品名称	养生保健酒贴牌定制代加工厂家
公司名称	安徽天酿酒业有限公司
价格	10.00/件
规格参数	天酿云天:养生酒定制 药酒:人参酒 安徽:安徽天酿酒业有限公司
公司地址	安徽省亳州市谯城区古井镇古井大道99-2号
联系电话	18956811105

## 产品详情

安徽天酿酒业白酒定制中药养生酒代加工厂家欢迎您的咨询

，古人饮酒的经验和方法主要表现在：（一）饮时心境要好 古人认为，酒不能乱饮，只有在身体和情绪正常的情况下才能饮用。身体不适、过分忧愁或盛怒之时部不能饮酒。否则会损害身体健康。徐珂在《情神类钞》中谈到饮食卫生时说：『于饮食而讲卫生，宣研究食时之方法，凡遇愤怒或夏郁时，皆不宜食，食之不能消化，易于成病，此人人所当切戒者也。』饮酒更应如此，按中医的理论说，人在发怒时，肝气上逆，面红耳赤，\*\*\*头晕，如再饮酒，加上乙醇的作用，势如火上浇油，更宜失控，以致造成不堪设想的后果。

（二）温酒而喝 古人饮酒多温热了喝。商周时期的温酒器皿等，便是有力的证明。酒为什么要温了喝呢？元人贾铭说：“凡饮酒宜温，不宜热”但喝冷酒也不好，认为“饮冷酒成手战（即颤抖）。”明人陆容在《菽园杂记》中记载了自己的亲身感受和经历：“尝闻一医者云：‘酒不宜冷饮’颇忽之，谓其未知丹溪之论而云然耳。数年后，秋间病痢，致此之，云：‘公莫非多饮凉酒乎？’子宣告以遵信丹溪之言，暑中常冷饮醇酒。医云：‘丹溪知热酒之为害，而不知冷酒之害尤甚也！’予因其吉而恩之，热酒固能伤肺，然行气和血之功居多；冷酒于肺无伤，而胃性恶寒，多饮之，必致郎滞其气。而为亭饮，盖不冷不热，适其中和，斯无患害。”此二人的说法是有道理的。因为酒中除乙醇外，还含有、杂醇油、糠醛、丁醛、戊醛、乙醛、铅等有害物质。对视力有害，十毫升就会导致眼睛失明，摄人量再多会危及生命。但的沸点是六十四点七摄氏度，比乙醇的沸点七十八点三摄氏度低，用沸水或酒精火加热，它就会变成气体蒸发掉。乙醛是酒的辛辣气味的主要构成因素，过量吸人会出现头晕等醉酒现象，而它的沸点只有二十一摄氏度，用稍热一点的水即可使之挥发。同时，在酒加热的过程中，酒精也会随之挥发一些，这样，酒中的有害成分也就闰少丁许多，对的损害也就少些。当然，酒的温度也不能加得太高，酒过热了饮用，一是伤身体，二是乙醇挥发的太多，再好的酒也没味了。

（三）“饮必小咽”我们现代的许多人饮酒常讲究干杯，似乎一杯杯的干才觉得痛快，才显得豪爽。其实这样饮酒是不科学的。正确的饮法应该是轻酌慢饮。《吕氏春秋》说：“凡养生，.....饮必小咽，端直无戾。”明龙遵钗在《饮食绅言》中说：“喝酒不宜太多太急，否则会损伤肠胃和肺。肺是心、肝、脾、肾、肺五脏中\*\*\*重要的部分，好比帝王车子的车盖，特别不能损伤。”朱彝尊在《食宪鸿秘》

中也说：“饮酒不宜气粗及速，粗速伤肺。肺为五脏华盖，允不可伤。且粗速无品。”徐珂也认为：“急盥非所宜”，吃饭、饮酒都应慢慢地来，这样才能品出味道，也有助于消化，不致于给脾胃造成过量的负担。《调鼎集》中更明确地说：酒“忌速饮流饮”

（四）勿混饮 元人贾铭在《饮食须知》中说：“饮食藉以养生，而不知物性有相反相己者，丛然杂讲，轻则五内不和，重则立兴祸患，是养生者亦未尝不害生也。一酒也是如此，各种不同的酒中除都含有乙醇外，还含有其他一些互不相同的成分，其中有些成分不宜混杂。多种酒混杂饮用会产生一些新的有害成分，会使人感觉胃不舒服、\*\*\*等。《清升录》曾行诫人们：“酒不可杂饮。饮之，虽善酒者亦醉，乃饮家所深。”并举一例说：“宛叶书生胡适，冬至日延客，以诸家群遗之酒为具。席半，客恐，私相告戒，适疑而问之，一人曰：‘某忸君家百氏浆。’”另外，药酒也不宜用作饮宴用酒。药酒中一般含有多种中草药成分，如作饮宴用酒，某些成分可能和食物中的一些成分发生矛盾，令人不适。