

小区体育器材 体育器材 华夏体育健身器材

产品名称	小区体育器材 体育器材 华夏体育健身器材
公司名称	苏州华夏体育器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市珠江南路368号
联系电话	15950003398 15950003398

产品详情

华夏体育集团总部位于苏州，从事球场工程(篮球场、足球场、网球场、PVC羽毛球场)，彩色塑胶场地和户外健身器材、儿童游乐设施的生产设计施工和安装。

压腿器的使用方法：

面对一根单杠，距离适中，以一抬脚脚踝能够搭在单杠上为准。身体自然站立，小区体育器材，下肢放松。一只脚轻轻抬起，体育器材公司，放在单杠上，上身保持正直，挺胸收腹。上身慢慢向前弯腰，直到大腿后侧肌肉感到被拉紧，上身不能再向前移动时停止，保持这个姿势20—30秒，然后还原。

华夏体育集团总部位于苏州，从事球场工程(篮球场、足球场、网球场、PVC羽毛球场)，彩色塑胶场地和户外健身器材、儿童游乐设施的生产设计施工和安装。

漫步机使用说明：

通过漫步机锻炼，提高下肢力量，增强身体协调性。锻炼的时候，双手握紧胸前的把手，两脚分开，在两个踏板上站稳，上身挺直，像走路一样，自然地交替前后摆动两腿。

双腿要略微弯曲，使腿部肌肉得到更好锻炼。一般，建议中老年人每周锻炼3—5次，每次20分钟左右，并结合其他力量训练器械和柔韧性训练器械，能起到很好的健身效果。

华夏体育集团总部位于苏州，从事球场工程(篮球场、足球场、网球场、PVC羽毛球场)，彩色塑胶场地和户外健身器材、儿童游乐设施的生产设计施工和安装。

户外健身器材，大多操作简单，体育器材，易学易用，既能锻炼身体，又能充满乐趣。使用健身器械，要掌握操作要领，由易到难，因人而异，幼儿园体育器材，循序渐进。华夏体育的健身器材，

均采用镀锌管制作，质量可靠，坚固耐用！

小区体育器材-体育器材-华夏体育健身器材(查看)由苏州华夏体育器材有限公司提供。苏州华夏体育器材有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。华夏体育——您可信赖的朋友，公司地址：苏州市珠江南路368号，联系人：顾经理。