

# 嘉善健身器材 健身器材公司 华夏体育

产品名称	嘉善健身器材 健身器材公司 华夏体育
公司名称	苏州华夏体育器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市珠江南路368号
联系电话	15950003398 15950003398

## 产品详情

常见的单杠锻炼方法：

### (1) 引体向上

凡是能完成一个以上的学生，应以练习引体向上为主。按自己完成量为指标练习一次，稍事休息后再练习1~2次。如只能完成一个，则需反复多做，以6~10次为宜。

### (2) 平梯移行

在平梯上做移行，健身器材有哪些，每次手向前移动一个横杠，室外健身器材，两手交替行进。移行一个横梯长为一次，练习4~5次。

### (3) 屈臂悬垂

练习者立于凳上，两臂全屈反握横杠，两手与肩同宽，使横杠位于颈下，然后双脚离凳做静止用力的悬垂姿势。垂悬时间越长越好。练习2~4次。

华夏体育是中国体育器材协会会员，通过ISO9001：2000质量管理体系认证。经过多年的辛勤耕耘，“华夏体育”已成为行业品牌，获得了广大客户的一致信任和赞扬！

华夏体育有厉害的施工队伍，好的设计团队，完善的5S和质量管理系统(TQM)，嘉善健身器材，整体实力都很强，健身器材公司，是江苏省很好的健身器材供应商之一。

诚信，品质，和谐，共赢是我们的经营宗旨，客户的满意是我们的目标，客户的辉煌是我们的骄傲！

华夏体育集团总部位于苏州，从事球场工程(篮球场、足球场、网球场、PVC羽毛球场)，彩色塑胶场地和户外健身器材、儿童游乐设施的生产设计施工和安装。

单杠的训练方法：很多的单杠训练方法都有着很好的训练效果，能对身体的各个部位进行锻炼，让人们既能锻炼又有乐趣。华夏体育的健身器材均采用镀锌管，防锈防腐，坚固耐用。

嘉善健身器材-健身器材公司-

华夏体育(推荐商家)由苏州华夏体育器材有限公司提供。苏州华夏体育器材有限公司是江苏苏州,其它的见证者,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在华夏体育领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创华夏体育更加美好的未来。