

绿豆芽炒肉丝-全面型辅食

产品名称	绿豆芽炒肉丝-全面型辅食
公司名称	北京爱心宝贝家政服务有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区西大望路59号院2号楼501室
联系电话	01087697560 13521520521

产品详情

原料

猪瘦肉200克、绿豆芽100克；植物油、盐、醋、葱、姜、淀粉。

[月嫂公司](http://www.aixinbaomu.com)|<http://www.aixinbaomu.com>

做法

01 猪瘦肉洗净，切成细丝，加入淀粉、盐拌匀。

02 葱、姜分别洗净，切成丝。

03 绿豆芽择洗干净，沥水。

04 锅中加入植物油，烧至三成热，放入猪肉丝，用中火煸炒片刻，变色后，捞出沥油。

05 油锅加热，爆香葱丝、姜丝，再下入绿豆芽煸炒至断生，随后放入肉丝继续翻炒至熟，加入盐、醋调味即可。

[货车买卖](https://www.5cocoi.net)|<https://www.5cocoi.net>

[多用户系统开发](https://www.5cocoi.com)|<https://www.5cocoi.com>