

来宾渡海登岛400米障碍器材厂家 400米渡海登岛器材参数

产品名称	来宾渡海登岛400米障碍器材厂家 400米渡海登岛器材参数
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 材质:钢材 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

来宾渡海登岛400米障碍器材厂家 400米渡海登岛器材参数常见训练伤：该障碍的通过方法大致分为两种，若选择从下面通过，则有可能会因为方法不当造成肩部的拉伤，若选择从障碍上面通过则可能双脚踩空而跌落障碍。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

预防方法：若选择从障碍下面通过，则一定要让肩关节使力，尽量不要让胳膊完全伸开，若选择从上面通过则尽量使身体重心降低，贴着障碍快速通过。通过跨网障碍特点：此障碍设置在水上，模拟海边滩渡，而只有快速通过才能有效避免训练伤。来宾渡海登岛400米障碍器材厂家 400米渡海登岛器材参数