

优质吞拿鱼（金枪鱼、鲣鱼）IQF/BQF

产品名称	优质吞拿鱼（金枪鱼、鲣鱼）IQF/BQF
公司名称	阳江市海惠工贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:海惠 卫生许可证:4400/02063 产品标准号:GB/T18109-2000
公司地址	阳东县东城镇始兴南路96号
联系电话	13703058358 13922003790

产品详情

品牌	海惠	卫生许可证	4400/02063
产品标准号	GB/T 18109-2000	净重	10kg (g)
原料与配料	海捕鱼	保质期	730 (天)
原产地	广东	生产厂家	阳东海裕水产有限公司
储藏方法	请保存于零下18度	等级	A
规格	IQF/BQF	生产日期	3-5月、8-12月
售卖方式	包装	特产	否
产品类别	其他		

规格：50kg/70kg70kg/100kg100kg up

优质吞拿鱼（金枪鱼、鲣鱼）iqf/bqf，10kg/ctns（可根据客户要求）

厂家直销，质量上乘

吞拿鱼(tuna)，亦作tunny。

[鲈形目](#)(perciformes)[鲭科](#)

(scombridae)大型远洋性重要商品食用鱼的统称。华人世界又称为“吞拿(鱼)”。见于世界暖水海域，与[鲭](#)、[鲈](#)、[马鲛](#)等近缘，通常同隶鲭科。

形态特征

体长形，粗壮而圆，呈流线形，向后渐细尖而尾基细长，尾鳍叉状或新月形。尾柄两侧有明显的棱脊，背、[臀鳍](#)后方各有一行小鳍。肩部有由扩大之鳞片组成的胸甲。另一特征是皮下有发达的血管网，作为一种长途慢速游泳的体温调节装置。巨大的金枪鱼是[蓝鳍金枪鱼](#)(thunnus thynnus)，最大可长到约4.3公尺(14呎)，800公斤(1,800磅)重。[金枪鱼类](#)一般背侧暗色，腹侧银白，通常有彩虹色闪光。

营养价值

一、吞拿鱼是女性美容、减肥的健康食品

吞拿鱼肉低[脂肪](#)、低热量，还有优质的[蛋白质](#)

和其他营养素，食用吞拿鱼食品，不但可以保持苗条的身材，而且可以平衡身体所需要的营养，是现代女性轻松减肥的理想选择。

二、能够保护 [肝脏](#)，强化肝脏功能 现代人因紧张的生活节奏、巨大的工作压力、过度疲劳造成的一系列肝病发病率日渐提高。金枪鱼中含有丰富的dha、epa、牛黄酸，能减少血份中的脂肪，利于肝细胞再生。经常食用金枪鱼食品，能够保护肝脏，提高肝脏的排泄功能，降低肝脏发病率。

三、防止 [动脉硬化](#)

动脉硬化是中老年人生命的威胁，食用吞拿鱼食品可以降低血脂，疏通血管，有效地防止动脉硬化。

四、有效降低 [胆固醇](#)含量 吞拿鱼中的epa、蛋白质、牛黄酸均有降低胆固醇的卓效，经常食用，能有效的减少血液中的恶性胆固醇，增加良性胆固醇，从而预防因胆固醇含量高所引起的疾病。

五、能够激活脑细胞，促进大脑内部活动

dha是人类自身无法产生的一种[不饱和脂肪酸](#)

，它是大脑正常活动所必需的营养素之一。吞拿鱼中含有丰富的dha，经常食用，利于脑细胞的再生，提高记忆力，预防老年痴呆症。

六、能够有效的预防缺铁性贫血

铁是人体内不可缺少的一种元素，

吞拿鱼的血合中含有丰富的铁分和[维生素b12](#)

，易被人体吸收。经常食用，能补充铁分，预防贫血，并能作为贫血的辅助治疗食品。

七、提供人体所必需的 [氨基酸](#)

吞拿鱼蛋白质含有丰富的氨基酸，食用吞拿鱼既可以享受美食，同时又可以通过非药物手段补充氨基酸成分，有助于身体健康。

八、有助于人体的新陈代谢，尤其是成长期儿童食品的理想选择

肌肉。骨骼

、皮肤、毛发、血液等人体组织都离不开蛋白质。吞拿鱼蛋白质有肉类蛋白质所无法比拟的功效，是儿童自然成长的最佳营养品。