

四川单双杠价格独木桥尺寸

产品名称	四川单双杠价格独木桥尺寸
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	品牌:胜川 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

四川单双杠价格独木桥尺寸

双杠价格,单杠厂家,400米障碍器材多少钱一套,跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、*木桥、高墙、低桩网,爬绳爬杆攀爬架,浪木,固定滚轮,训练旋梯,蛇形跑标志杆,木马,山羊,障碍板等器材,四百米障碍跑训练技巧400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑程。400米障碍要先100米平地跑后,才通过障碍物。它要往返200米,通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此,前100米平地跑要求快速,轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中,应有步点调整阶段,即在通过障碍物后要调整好步点,在通过下一个障碍物前,要稍加快跑速,节奏明显,达到顺利快速地通过障碍物的目的